



INESEM
Instituto Europeo de
Estudios Empresariales

Curso de Nutrición en Educación Primaria

+ Información Gratis

Titulación Oficial avalada por la Administración Pública

Curso de Nutrición en Educación Primaria

Duración: 110 horas

Precio: 0 € *

Modalidad: A distancia

* 100 % bonificable para trabajadores.

Descripción

El curso ofrece un acercamiento a la realidad de la educación nutricional como contenido a introducir en los desarrollos curriculares de esta etapa



+ Información Gratis

A quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

Objetivos

Entender la importancia de una correcta educación nutricional.

Conocer la nutrición humana en la infancia.

Especificar la composición y el valor nutritivo de los principales grupos de alimentos.

Facultar a los profesionales en educación para que lleven a cabo estrategias para una correcta higiene bucal de los alumnos.

Capacitar a los profesionales en Educación Primaria para que puedan llevar a cabo programas a favor de una correcta nutrición de los alumnos

Para que te prepara

Actualmente, se hace importante llevar un estilo de vida saludable con el fin de adoptar hábitos alimentarios que proporcionen una correcta nutrición. En este sentido, es necesario educar a los niños y niñas desde edades tempranas, ya desde la Educación Primaria, para que sea un hábito que se realice a lo largo de toda la vida.

A lo largo del curso, se irán desarrollando todos los conceptos relacionados con la nutrición tanto en el plano social (creación de hábitos para una vida saludable, reparto de las comidas, higiene bucal, etc.), como en el plano biológico (composición de los alimentos, patologías y alergias alimentarias, etc.).

Con este propósito se elabora el presente curso, con el fin de proporcionar herramientas tanto teóricas como prácticas que informen sobre los diferentes aspectos de la educación para la salud y faciliten el acceso a una nutrición adecuada, creando un espacio de una educación para la salud.

Salidas laborales

Maestros y maestras de educación primaria.

Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios.

Los materiales son de tipo monográfico, de sencilla lectura y de carácter eminentemente práctico. La metodología a seguir se basa en ir leyendo el manual teórico así como ir visionando las distintas lecciones que presenta el CDROM Multimedia, a la vez que se responden las distintas cuestiones y ejercicios que se incluyen dentro del cuaderno de evaluación.

Para su evaluación, el alumno/a deberá hacernos llegar en el sobre de franqueo en destino, dicho cuaderno de evaluación. La titulación será remitida al alumno/a por correo, una vez se haya comprobado el nivel de satisfacción previsto (60% de total de las respuestas).

Materiales didácticos

- Manual teórico 'Nutrición en Educación Primaria'
- Cuaderno de ejercicios
- CDROM 'Nutrición en Educación Primaria'



Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta con rapidez.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



Plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

Si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada.

Campus virtual online

Especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de INESEM ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

Club de alumnos

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

Revista digital

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

Programa formativo

TEMA 1. LA IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN NUTRICIONAL.

Agentes educativos y sociales influyentes en los hábitos alimenticios.

Los estilos de vida.

Equilibrio alimentario.

Medidas para el fomento de la alimentación saludable.

TEMA 2. NUTRICIÓN HUMANA EN LA INFANCIA.

Características de la etapa.

Alimentación en los niños de primaria.

Reparto de comidas.

Fomento de hábitos saludables.

TEMA 3. IMPORTANCIA NUTRICIONAL DEL AGUA.

El agua y soluciones acuosas.

El agua en el cuerpo humano.

Contenido de agua en los alimentos.

Recomendaciones sobre el consumo de agua.

TEMA 4. COMPOSICIÓN Y VALOR NUTRITIVO DE LOS PRINCIPALES GRUPOS DE ALIMENTOS.

Alimentos de origen animal.

Alimentos de origen vegetal.

Otros alimentos.

TEMA 5. INTOLERANCIA Y ALERGIAS A LOS ALIMENTOS.

Conceptualización.

Intolerancia a los alimentos.

Alergias alimentarias.

TEMA 6. LA HIGIENE BUCAL.

El cuidado de los dientes.

Cómo lavarse los dientes.

Enfermedades bucodentales.

TEMA 7. EJEMPLIFICACIONES DE UNIDADES DIDÁCTICAS

Unidad didáctica: "el desayuno".

Unidad didáctica: "las chuches".