



**INESEM**  
Instituto Europeo de  
Estudios Empresariales

## ***Curso de Nutrición en Educación Secundaria***

+ Información Gratis

Titulación Oficial avalada por la Administración Pública

# Curso de Nutrición en Educación Secundaria

**Duración:** 110 horas

**Precio:** 0 € \*

**Modalidad:** A distancia

\* 100 % bonificable para trabajadores.

## Descripción

El curso ofrece un acercamiento a la realidad de la educación nutricional en la etapa de Educación Secundaria, incidiendo en los principales trastornos alimenticios que acontecen en esta etapa.



## ***A quién va dirigido***

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## ***Objetivos***

Entender la importancia de una correcta educación nutricional.

Conocer la nutrición humana en la adolescencia.

Especificar la composición y el valor nutritivo de los principales grupos de alimentos.

Facultar a los profesionales en educación para que lleven a cabo estrategias para una correcta higiene bucal de los alumnos.

Capacitar a los profesionales en Educación Secundaria para que puedan llevar a cabo programas a favor de una correcta nutrición de los alumnos.

## ***Para que te prepara***

Actualmente, se hace importante llevar un estilo de vida saludable con el fin de adoptar hábitos alimentarios que proporcionen una correcta nutrición. En este sentido, es necesario educar a los adolescentes para que sea un hábito que se realice a lo largo de toda la vida.

A lo largo del curso, se irán desarrollando todos los conceptos relacionados con la nutrición tanto en el plano social (creación de hábitos para una vida saludable, reparto de las comidas, higiene bucal, etc.), como en el plano biológico (composición de los alimentos, patologías y alergias alimentarias, etc.).

Con este propósito se elabora el presente curso, con el fin de proporcionar herramientas tanto teóricas como prácticas que informen sobre los diferentes aspectos de la educación para la salud y faciliten el acceso a una nutrición adecuada, creando un espacio propicio para la educación de la salud.

## ***Salidas laborales***

Profesorado de Secundaria, Equipos de Orientación Educativa.

## Titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales, Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo y Fondo Social Europeo).



## Forma de subvención

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios.

Los materiales son de tipo monográfico, de sencilla lectura y de carácter eminentemente práctico. La metodología a seguir se basa en ir leyendo el manual teórico así como ir visionando las distintas lecciones que presenta el CDROM Multimedia, a la vez que se responden las distintas cuestiones y ejercicios que se incluyen dentro del cuaderno de evaluación.

Para su evaluación, el alumno/a deberá hacernos llegar en el sobre de franqueo en destino, dicho cuaderno de evaluación. La titulación será remitida al alumno/a por correo, una vez se haya comprobado el nivel de satisfacción previsto (60% de total de las respuestas).

## Materiales didácticos

- Manual teórico 'Nutrición en Educación Secundaria'
- Cuaderno de ejercicios
- CDROM 'Nutrición en Educación Secundaria'



## Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta con rapidez.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



## ***Plazo de finalización***

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

Si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada.

## ***Campus virtual online***

Especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de INESEM ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

## ***Club de alumnos***

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

## ***Revista digital***

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

## Programa formativo

### **TEMA 1. LA IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN NUTRICIONAL.**

Agentes educativos y sociales influyentes en los hábitos alimenticios.

Los estilos de vida.

Equilibrio alimentario.

Medidas para el fomento de la alimentación saludable.

### **TEMA 2. NUTRICIÓN HUMANA EN LA ADOLESCENCIA.**

Características de la etapa adolescente.

Alimentación en los alumnos y alumnas de la ESO.

Reparto de comidas.

Fomento de hábitos saludables.

### **TEMA 3. IMPORTANCIA NUTRICIONAL DEL AGUA.**

El agua y soluciones acuosas.

El agua en el cuerpo humano.

Contenido de agua en los alimentos.

Recomendaciones sobre el consumo de agua.

### **TEMA 4. COMPOSICIÓN Y VALOR NUTRITIVO DE LOS PRINCIPALES GRUPOS DE ALIMENTOS.**

Alimentos de origen animal.

Alimentos de origen vegetal.

Otros alimentos.

### **TEMA 5. INTOLERANCIA Y ALERGIAS A LOS ALIMENTOS.**

Conceptualización.

Intolerancia a los alimentos.

Alergias alimentarias.

### **TEMA 6. LA HIGIENE BUCAL.**

El cuidado de los dientes.

Cómo lavarse los dientes.

Enfermedades bucodentales.

### **TEMA 7. TRASTORNOS ALIMENTICIOS.**

Obesidad infantil y juvenil.

Anorexia.

Bulimia.

Otros trastornos