



**INESEM**  
Instituto Europeo de  
Estudios Empresariales

## ***Higiene y Atención Sanitaria Domiciliaria***

+ Información Gratis

Titulación Oficial avalada por la Administración Pública

# Higiene y Atención Sanitaria Domiciliaria

**Duración:** 170 horas

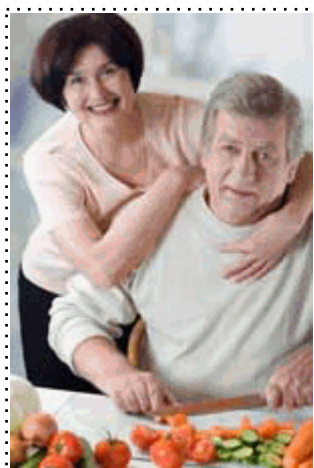
**Precio:** 0 € \*

**Modalidad:** A distancia

\* 100 % bonificable para trabajadores.

## Descripción

El objetivo principal de este curso consiste en formar profesionales que desempeñen de manera competente las labores de atención y fomento de la autonomía física de personas mayores, discapacitadas o convalecientes en el domicilio, atendiendo a los contenidos del Módulo Formativo 3 del Certificado de Profesionalidad: "Atención Sociosanitaria a Personas en el Domicilio".



## *A quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## *Objetivos*

Identificar las principales características y necesidades de atención que presentan las personas dependientes, determinando las actitudes y valores que debe manifestar el profesional de atención directa y las relaciones con personas dependientes y su entorno.

Saber adaptar y aplicar técnicas de higiene personal y de preparación de cama, en el domicilio, seleccionando los productos, materiales y utensilios de uso común, en función del estado del usuario y del tipo de técnica.

Ejecutar las órdenes de prescripción de administración de medicación por vía oral, tópica y rectal, así como de tratamientos locales de frío y calor, precisando y organizando el material que se ha de utilizar en función de la técnica demandada y la prescripción.

Ser capaz de analizar diferentes tipos de dietas y aplicar la técnica de apoyo a la ingesta y de recogida de eliminaciones más adecuada, en función del grado de dependencia del usuario, siguiendo las indicaciones de administración prescritas.

Efectuar las técnicas de traslado, movilización y deambulación y posicionamiento de un usuario en función de su grado de dependencia.

Realizar técnicas de asistencia sanitaria de urgencia determinando la más adecuada en función de la situación y grado de aplicabilidad.

## *Para que te prepara*

Este curso ofrece las bases de la intervención especializada con personas dependientes, describiendo las actuaciones de apoyo a las necesidades básicas que lleva a cabo el profesional de atención sociosanitaria. De esta manera, el alumno podrá adquirir los conocimientos que le permitan desempeñar labores de atención y fomento de la autonomía física de personas mayores, discapacitadas o convalecientes en el domicilio.

## *Salidas laborales*

Auxiliar de ayuda a domicilio. Asistente de atención domiciliaria. Cuidador de personas mayores, discapacitadas, convalecientes en el domicilio.



## Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios.

Los materiales son de tipo monográfico, de sencilla lectura y de carácter eminentemente práctico. La metodología a seguir se basa en ir leyendo el manual teórico así como ir visionando las distintas lecciones que presenta el CDROM Multimedia, a la vez que se realizan las distintas prácticas que se adjuntan en el Cuaderno de Ejercicios.

Para su evaluación, el alumno/a deberá hacernos llegar en el sobre de franqueo en destino, el Cuaderno de Ejercicios que se adjunta en la subcarpeta. La titulación será remitida al alumno/a por correo, una vez se haya comprobado el nivel de satisfacción previsto (60% de total de las respuestas).

## Materiales didácticos

- Manual teórico 'Higiene y Atención Sanitaria Domiciliaria'
- Cuaderno de ejercicios
- CDROM 'Higiene y Atención Sanitaria Domiciliaria'



## Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta con rapidez.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



## ***Plazo de finalización***

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

Si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada.

## ***Campus virtual online***

Especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de INESEM ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

## ***Club de alumnos***

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

## ***Revista digital***

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

## Programa formativo

### **TEMA 1. IDENTIFICACIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES**

El proceso de envejecimiento

La enfermedad y la convalecencia

Las discapacidades

### **TEMA 2. DELIMITACIÓN DEL ÁMBITO DE LA ATENCIÓN DOMICILIARIA**

Unidades convivenciales con personas dependientes: tipología y funciones

Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes: características y estructura funcional

Los cuidadores principales y el servicio de ayuda a domicilio

Uso del vocabulario básico de la atención domiciliaria

Principios éticos de la intervención social con personas y colectivos con necesidades especiales

Higiene y presencia física del profesional de ayuda a domicilio

Atención integral de las personas: técnicas de humanización de la ayuda

La intervención en las situaciones de duelo

La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención física

Las ayudas técnicas para el cuidado y la higiene personal.

### **TEMA 3. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE HIGIENE Y ASEO DE LA PERSONA DEPENDIENTE**

Principios anatomofisiológicos de la piel y fundamentos de higiene corporal

Técnicas de aseo e higiene corporal según tipología de ayuda a domicilio

Técnicas de limpieza y conservación de prótesis

Cuidados del paciente incontinente y colostomizado

Prevención y control de infecciones

Tipos de camas, accesorios y lencería

Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su higiene y aseo

Cuidados post mortem. Finalidad y preparación del cadáver

### **TEMA 4. PLANIFICACIÓN DEL MENÚ DE LA UNIDAD CONVIVENCIAL**

Principios de alimentación y nutrición

Principios anatomofisiológicos de los sistemas digestivo y endocrino. Patologías más frecuentes

Conceptos de alimentación y nutrición. Los alimentos. Clasificación funcional

Recomendaciones en energía y nutrientes. Ingesta recomendada. Interpretación del etiquetado nutricional

Dieta saludable. Calidad de dieta

Problemas nutricionales de las sociedades desarrolladas

Tipos de dietas

Dieta familiar y planificación de menús diarios y semanales

Raciones y medidas caseras

La alimentación en el anciano y en el convaleciente

Planificación de los menús

Consideración por la situación específica alimentaria y nutricional de cada persona dependiente

### **TEMA 5. UTILIZACIÓN DE TÉCNICAS DE ALIMENTACIÓN**

Alimentación por vía oral y enteral

Ayudas técnicas y apoyo para la ingesta

### **TEMA 6. RECOGIDA DE ELIMINACIONES**

Normas higiénico-sanitarias

Medios y materiales para la recogida de excretas

Eliminación de excretas

Mantenimiento de la higiene y presencia física personales

Respeto por la intimidad de la persona dependiente y sus familiares

### **TEMA 7. ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN EN EL DOMICILIO**

Evolución del metabolismo en el ciclo vital

Principios de farmacología general  
Riesgos de los fármacos  
Técnicas de preparación y administración de medicación por vía oral, tópica y rectal  
Principios anatomofisiológicos de los sistemas  
Constantes vitales  
Técnicas de aerosolterapia y oxigenoterapia  
Técnicas de aplicación de frío y calor  
Constitución y mantenimiento de botiquines

## **TEMA 8. MOVILIDAD DE LA PERSONA DEPENDIENTE**

Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano  
El aparato locomotor  
Patologías más frecuentes del aparato locomotor  
Biomecánica de las articulaciones

## **TEMA 9. EMPLEO DE TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN, TRASLADO Y DEAMBULACIÓN**

Posiciones anatómicas  
Técnicas y ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes  
Técnicas para el posicionamiento en cama  
Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales  
Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico

## **TEMA 10. TOMA DE CONSTANTES VITALES**

Temperatura  
Frecuencia respiratoria  
Presión arterial  
Frecuencia cardíaca y pulso  
Recogida de las mismas

## **TEMA 11. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS**

Primeros auxilios  
Traumatismos. Vendajes e inmovilizaciones  
Técnicas de reanimación cardiopulmonar  
Asfixia  
Quemaduras  
Heridas y hemorragias  
Picaduras  
Intoxicaciones  
Botiquín de urgencias  
Consultas a distancia  
Prevención de riesgos en el entorno de la persona dependiente Medidas de autoprotección  
Atención especial a la Prevención de Riesgos Laborales