



INESEM
Instituto Europeo de
Estudios Empresariales

Atención Sociosanitaria a Personas en el Domicilio (Auxiliar de Ayuda a Domicilio) Online

+ Información Gratis

Titulación Oficial avalada por la Administración Pública

Atención Sociosanitaria a Personas en el Domicilio (Auxiliar de Ayuda a Domicilio) Online

Duración: 600 horas

Precio: 0 € *

Modalidad: Online

* 100 % bonificable para trabajadores.

Descripción

El objetivo principal de este curso consiste en formar profesionales competentes que den respuesta a la creciente demanda de personal especializado en atención sociosanitaria, capacitándolos en el desempeño de las funciones de Auxiliar de Ayuda a Domicilio mediante las técnicas profesionales necesarias para llevar a cabo el cuidado de personas con especiales necesidades de salud física, psíquica y social; y a través de los contenidos pertenecientes al Certificado de Profesionalidad: "Atención Sociosanitaria a Personas en el Domicilio".



A quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

Objetivos

Formar al alumnado para desarrollar intervenciones de atención física domiciliaria dirigidas a personas con necesidades de atención sociosanitaria.
Preparar al alumnado para llevar a cabo intervenciones de atención psicosocial domiciliaria dirigidas a personas con necesidades de atención sociosanitaria.
Capacitar al alumnado para el desarrollo de las actividades relacionadas con la gestión y funcionamiento de la unidad convivencial.

Para que te prepara

Capacita al alumnado en el desempeño de las funciones de Auxiliar de Ayuda a Domicilio ofreciendo las técnicas profesionales necesarias para llevar a cabo el cuidado de personas con especiales necesidades de salud física, psíquica y social, aplicando las estrategias y procedimientos más adecuados para mantener y mejorar su autonomía personal y sus relaciones con el entorno.

Salidas laborales

Auxiliar de ayuda a domicilio. Asistente de atención domiciliaria. Cuidador de personas mayores, discapacitadas, convalecientes en el domicilio.

Titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales, Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo y Fondo Social Europeo).



Forma de subvención

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. También se adjunta en CDROM una guía de ayuda para utilizar el campus online.

La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

Materiales didácticos

- Paquete SCORM



Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta con rapidez.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



Plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

Si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada.

Campus virtual online

Especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de INESEM ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

Club de alumnos

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

Revista digital

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

Programa formativo

MÓDULO I: HIGIENE Y ATENCIÓN SOCIOSANITARIA DOMICILIARIA

TEMA 1. IDENTIFICACIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

El proceso de envejecimiento

La enfermedad y la convalecencia

Las discapacidades

TEMA 2. DELIMITACIÓN DEL ÁMBITO DE LA ATENCIÓN DOMICILIARIA

Unidades convivenciales con personas dependientes: tipología y funciones

Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes: características y estructura funcional

Los cuidadores principales y el servicio de ayuda a domicilio

Uso del vocabulario básico de la atención domiciliaria

Principios éticos de la intervención social con personas y colectivos con necesidades especiales

Higiene y presencia física del profesional de ayuda a domicilio

Atención integral de las personas: técnicas de humanización de la ayuda

La intervención en las situaciones de duelo

La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención física

Las ayudas técnicas para el cuidado y la higiene personal.

TEMA 3. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE HIGIENE Y ASEO DE LA PERSONA DEPENDIENTE

Principios anatomofisiológicos de la piel y fundamentos de higiene corporal

Técnicas de aseo e higiene corporal según tipología de ayuda a domicilio

Técnicas de limpieza y conservación de prótesis

Cuidados del paciente incontinente y colostomizado

Prevención y control de infecciones

Tipos de camas, accesorios y lencería

Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su higiene y aseo

Cuidados post mortem. Finalidad y preparación del cadáver

TEMA 4. PLANIFICACIÓN DEL MENÚ DE LA UNIDAD CONVIVENCIAL

Principios de alimentación y nutrición

Principios anatomofisiológicos de los sistemas digestivo y endocrino. Patologías más frecuentes

Conceptos de alimentación y nutrición. Los alimentos. Clasificación funcional

Recomendaciones en energía y nutrientes. Ingesta recomendada. Interpretación del etiquetado nutricional

Dieta saludable. Calidad de dieta

Problemas nutricionales de las sociedades desarrolladas

Tipos de dietas

Dieta familiar y planificación de menús diarios y semanales

Raciones y medidas caseras

La alimentación en el anciano y en el convaleciente

Planificación de los menús

Consideración por la situación específica alimentaria y nutricional de cada persona dependiente

TEMA 5. UTILIZACIÓN DE TÉCNICAS DE ALIMENTACIÓN

Alimentación por vía oral y enteral

Ayudas técnicas y apoyo para la ingesta

TEMA 6. RECOGIDA DE ELIMINACIONES

Normas higiénico-sanitarias

Medios y materiales para la recogida de excretas

Eliminación de excretas

Mantenimiento de la higiene y presencia física personales

Respeto por la intimidad de la persona dependiente y sus familiares

TEMA 7. ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN EN EL DOMICILIO

Evolución del metabolismo en el ciclo vital

Principios de farmacología general

Riesgos de los fármacos

Técnicas de preparación y administración de medicación por vía oral, tópica y rectal

Principios anatomofisiológicos de los sistemas

Constantes vitales

Técnicas de aerosolterapia y oxigenoterapia

Técnicas de aplicación de frío y calor

Constitución y mantenimiento de botiquines

TEMA 8. MOVILIDAD DE LA PERSONA DEPENDIENTE

Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano

El aparato locomotor

Patologías más frecuentes del aparato locomotor

Biomecánica de las articulaciones

TEMA 9. EMPLEO DE TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN, TRASLADO Y DEAMBULACIÓN

Posiciones anatómicas

Técnicas y ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes

Técnicas para el posicionamiento en cama

Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales

Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico

TEMA 10. TOMA DE CONSTANTES VITALES

Temperatura

Frecuencia respiratoria

Presión arterial

Frecuencia cardíaca y pulso

Recogida de las mismas

TEMA 11. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS

Primeros auxilios

Traumatismos. Vendajes e inmovilizaciones

Técnicas de reanimación cardiopulmonar

Asfixia

Quemaduras

Heridas y hemorragias

Picaduras

Intoxicaciones

Botiquín de urgencias

Consultas a distancia

Prevención de riesgos en el entorno de la persona dependiente Medidas de autoprotección

Atención especial a la Prevención de Riesgos Laborales

MÓDULO II: ATENCIÓN Y APOYO PSICOSOCIAL DOMICILIARIO

TEMA 1. PSICOLOGÍA BÁSICA APLICADA A LA ATENCIÓN PSICOSOCIAL DOMICILIARIA DE PERSONAS DEPENDIENTES

Conceptos fundamentales en la atención psicosocial domiciliaria

El ciclo vital y el proceso de envejecimiento

Cambios bio-psico-sociales del envejecimiento

Incidencias en la calidad de vida de la persona mayor

Necesidades especiales de atención y apoyo integral

Necesidades especiales en la enfermedad y la convalecencia

Apoyo y autodeterminación en la persona mayor

TEMA 2. RELACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES DISCAPACITADAS

Características de la relación social de las personas dependientes. Habilidades sociales fundamentales

Dificultades de relación social y situaciones conflictivas

Técnicas para mejorar las relaciones sociales

Actividades de acompañamiento y de relación social: estrategias de intervención

Medios y recursos: nuevas tecnologías, asociacionismo, recursos del entorno y vías de acceso

TEMA 3. PRESTACIÓN DE ORIENTACIÓN A LA PERSONA DEPENDIENTE Y SUS CUIDADORES PRINCIPALES

Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias

Observación y registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención

Descripción de las escalas de dependencia más utilizadas

TEMA 4. EL AMBIENTE COMO FACTOR FAVORECEDOR DE LA AUTONOMÍA PERSONAL, COMUNICACIÓN Y RELACIÓN SOCIAL

Distribución y decoración de ambientes

Uso de materiales domésticos para el mantenimiento y mejora de capacidades cognitivas

TEMA 5. ELABORACIÓN DE ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

El logro de la autonomía psicológica y social

Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía psicosocial en situaciones cotidianas del domicilio

Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención: resolución de conflictos, modificación de conducta y afrontamiento del estrés

Acompañamiento y apoyo

Disposición para la atención integral de las personas dependientes y humanización de la ayuda

TEMA 6. ELABORACIÓN DE ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN EN AUTONOMÍA PERSONAL

Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía física en situaciones cotidianas del domicilio

Condiciones del domicilio

Distribución, actualización y señalización de espacios, mobiliario y enseres domésticos

Acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar

Acceso y aprovechamiento de los recursos comunitarios

Solicitud de ayudas, prestaciones y servicios

TEMA 7. INTERVENCIÓN DE ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO EN LA RELACIÓN SOCIAL, EN LA RESOLUCIÓN DE GESTIONES Y EN EL ENTORNO FAMILIAR

El profesional de atención directa en la unidad convivencial: funciones, papel y áreas de intervención

Documentación personal y de la unidad convivencial

Técnicas básicas de organización, registro y control de la documentación

Intervención y seguimiento de la resolución de gestiones

Respeto de los límites de actuación y deontología profesional

TEMA 8. AYUDAS TÉCNICAS Y TECNOLÓGICAS PARA LA VIDA COTIDIANA

Mobiliario y adaptaciones para la vivienda y otros inmuebles

Ayudas técnicas para la realización de las actividades domésticas

Ayudas técnicas para la manipulación de productos

Ayudas técnicas para mejorar el ambiente

Ayudas técnicas para el esparcimiento

Ordenadores personales, Internet y correo electrónico

Otras ayudas

TEMA 9. MOTIVACIÓN Y APRENDIZAJE DE LAS PERSONAS MAYORES, DISCAPACITADAS Y/O ENFERMAS

Características específicas de la motivación y el aprendizaje de las personas mayores, enfermas y/o discapacitadas

Memoria, atención, razonamiento orientación espacial, temporal y personal

Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas en situaciones cotidianas del domicilio

TEMA 10. SERVICIOS DE ATENCIÓN DOMICILIARIA

Servicios y programas de atención directa domiciliaria a personas dependientes

Características y objetivos del SAD

Estructura y funciones del SAD

El equipo interdisciplinar

TEMA 11. IDENTIFICACIÓN DE LOS PROBLEMAS DE COMUNICACIÓN Y LENGUAJE RELACIONADOS CON LOS PRINCIPALES TRASTORNOS GENERALES

Trastornos del desarrollo: trastorno mental, autismo y parálisis cerebral infantil
Trastornos neurodegenerativos: Parkinson, Alzheimer, ELA y esclerosis múltiple
Deficiencias sensoriales: déficits auditivos, visuales y sordoceguera
Situación específica de la persona con problemas de lenguaje y comunicación

TEMA 12. COMUNICACIÓN DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

Descripción del proceso de comunicación
Necesidades especiales de comunicación
Principales alteraciones y problemas de la comunicación y el lenguaje
Comunicación con personas con discapacidad física, mental. Comunicación con minorías étnicas
Estrategias de intervención: los sistemas alternativos de comunicación

TEMA 13. APLICACIÓN DE TÉCNICAS PARA FAVORECER LA RELACIÓN SOCIAL Y LAS ACTIVIDADES DE ACOMPAÑAMIENTO

Estrategias de intervención en comunicación
Recursos comunicativos
Selección de sistemas alternativos de comunicación
Técnicas de comunicación alternativa y aumentativa para personas con déficits sensoriales
Técnicas de comunicación alternativa y aumentativa para personas con deficiencias físicas, motrices o psíquicas
Ayudas técnicas en la comunicación alternativa y aumentativa y para la información y señalización
Observación de la evolución de la persona dependiente
Sensibilidad ante los problemas de comunicación de las personas dependientes

MÓDULO III: ATENCIÓN DOMICILIARIA Y ALIMENTACIÓN FAMILIAR

TEMA 1. ELABORACIÓN DEL PLAN DE TRABAJO EN LA UNIDAD CONVIVENCIAL

Elementos que lo constituyen. Características. Procedimientos de elaboración
Factores que determinan las necesidades y demandas que hay que cubrir en el domicilio
Tareas domésticas diarias
Planificación del trabajo diario
Aprecio por la planificación

TEMA 2. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE GESTIÓN DEL PRESUPUESTO DE LA UNIDAD CONVIVENCIAL

Administración y control de los gastos de la unidad convivencial
Interpretación de la documentación de gestión domiciliaria
Gastos mensuales en el domicilio
Pautas para la cautela del manejo del presupuesto doméstico

TEMA 3. CONFECCIÓN DE LA LISTA DE LA COMPRA

Factores que determinan la confección de la lista de la compra
Correspondencia con el presupuesto elaborado
Decisión de compra: consulta con el usuario y su entorno
Métodos para elaborar la lista de la compra

TEMA 4. COMPRA Y CONSERVACIÓN DE PRODUCTOS DE USO COMÚN EN EL DOMICILIO

Tipos de establecimientos. Ventajas e inconvenientes
Compra virtual y por teléfono
Análisis del etiquetaje
Sistemas y métodos de conservación de productos alimenticios en el domicilio
Almacenamiento y colocación de los productos
Limpieza y colocación de materiales de cocina

TEMA 5. APLICACIÓN DE TÉCNICAS BÁSICAS DE COCINA

Menaje, utensilios y electrodomésticos
Recetas de cocina
Técnicas de preelaboración básica de alimentos
Elaboraciones elementales de cocina: vegetales, legumbres, arroz, pastas...

Esquemas de elaboración y ejecución de platos tipo: ensaladas, potajes, sopas, entremeses y aperitivos

Guarniciones culinarias

Postres

TEMA 6. HIGIENE ALIMENTARIA

Normativa higiénico-sanitaria

Aditivos alimentarios

Normativa vigente para los manipuladores de alimentos

Riesgos para la salud derivados de una inadecuada manipulación de los alimentos

Toxiinfecciones alimentarias

Sustancias tóxicas de los alimentos

Atención especial a las normas de higiene alimentaria

TEMA 7. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE LIMPIEZA DEL HOGAR

Técnicas y productos de limpieza

Limpieza de las estancias

Limpieza especial de enseres y mobiliario

Limpieza especial de aparatos, ayudas técnicas y utensilios de atención a las personas dependientes

Clasificación, selección y eliminación de residuos y basura del hogar

Aprecio por la higiene y limpieza del hogar

TEMA 8. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE LAVADO, REPASADO Y PLANCHADO DE LA ROPA

Lavado de la ropa

Productos para el lavado de la ropa

Secado de la ropa

Planchado de la ropa

Tratamiento de la ropa según su tejido

Colocación y limpieza de armarios

Mantenimiento de lavadoras y secadoras

Precaución en el manejo de ropas y enseres domésticos

TEMA 9. REVISIÓN Y MANTENIMIENTO BÁSICO DEL DOMICILIO

Colocación y orden de artículos y enseres domésticos

Revisión de conducciones de agua y gas

Revisión de aparatos eléctricos y electrodomésticos

Cierre de puertas y ventanas

Mantenimiento básico de aparatos y ayudas técnicas

Fomento de la participación y autonomía del usuario

Uso de sistemas de alarma y telealarma

Uso de sistemas de teleasistencia y telefonía móvil

TEMA 10. RIESGOS DOMÉSTICOS

Riesgos de las instalaciones eléctricas domésticas

Riesgos de los electrodomésticos

Riesgos de las instalaciones de gas

Atención especial a la prevención de accidentes en el hogar

TEMA 11. TELEASISTENCIA

Funcionamiento

Utilidades y servicios que presta

Otras ayudas técnicas

Sistemas de alarma y detección

+ Información Gratis