



**INESEM**  
Instituto Europeo de  
Estudios Empresariales

***Experto en técnicas para dejar de fumar***

+ Información Gratis

Titulación Oficial avalada por la Administración Pública

# *Experto en técnicas para dejar de fumar*

**Duración:** 180 horas

**Precio:** 0 € \*

**Modalidad:** A distancia

\* 100 % bonificable para trabajadores.

## **Descripción**

Se trata de un curso dirigido a los profesionales de la salud para que conozcan la nocividad de la conducta de fumar, sus consecuencias, y así poder evaluarlas en sus pacientes para ayudarles en su recuperación.



## ***A quién va dirigido***

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## ***Objetivos***

Ayudar a comprender la problemática de la conducta de fumar y las consecuencias derivadas de ello, para así desarrollar una vida más sana y saludable.

## ***Para que te prepara***

Te prepara para desarrollar nuevos comportamientos incompatibles con la conducta de fumar, en definitiva, nuevos hábitos de vida más saludables.

## ***Salidas laborales***

Cualquier centro o institución relacionada con la salud tanto pública como privada que fomente hábitos más saludables para llevar una vida sana.

## Titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales, Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo y Fondo Social Europeo).



## Forma de subvención

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail donde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios.

Los materiales son de tipo monográfico, de sencilla lectura y de carácter eminentemente práctico. La metodología a seguir se basa en leer el manual teórico, a la vez que se responden las distintas cuestiones y ejercicios que se incluyen dentro del cuaderno de evaluación.

Para su evaluación, el alumno/a deberá hacernos llegar en el sobre de franqueo en destino, dicho cuaderno de evaluación. La titulación será remitida al alumno/a por correo, una vez se haya comprobado el nivel de satisfacción previsto (60% del total de las respuestas).

## Materiales didácticos

- Manual teórico 'Experto en técnicas para dejar de fumar'
- Cuaderno de ejercicios



## Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.

Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta con rapidez.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



## ***Plazo de finalización***

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

Si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada.

## ***Campus virtual online***

Especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de INESEM ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

## ***Club de alumnos***

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

## ***Revista digital***

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

## Programa formativo

### TEMA 1. INTRODUCCIÓN "SOBRE EL TABACO"

El tabaco  
Historia  
El tabaco como factor de riesgo  
Epidemiología  
Composición físico-química del humo del tabaco  
Tabaco y salud  
Tabaco y enfermedades  
Lucha contra el consumo  
Dependencia física de la nicotina  
Legislación Internacional  
Fumadores pasivos  
Tendencias actuales  
El blanco principal  
El problema  
Enfermedad y muerte  
Costo sanitario  
Adicción  
Sociedad y cultura  
Preguntas frecuentes

### TEMA 2. IMPORTANCIA Y PRIORIDAD DEL PROBLEMA DEL TABACO

Importancia y prioridad del problema del tabaquismo  
Características de la epidemia de tabaquismo en España  
Medidas útiles en la prevención y el tratamiento del tabaquismo  
El tabaquismo: un serio reto para el sistema sanitario  
Niveles de intervención clínica

### TEMA 3. TABAQUISMO COMO TRASTORNO ADICTIVO

Adicciones y trastornos adictivos  
Tipos de condicionamientos  
Características y mecanismos de las dependencias  
Circuitos cerebrales de recompensa  
Dependencia del tabaco (de la nicotina)  
El tabaquismo como trastorno clínico  
Consecuencias diagnósticas y terapéuticas  
Resumen de las implicaciones generales  
¿Es la nicotina más adictiva que la heroína o la cocaína?

### TEMA 4. TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DEL TABAQUISMO

Introducción  
Terapia sustitutiva con nicotina

### TEMA 5. TABAQUISMO EN LA MUJER. CONSIDERACIONES ESPECIALES

Introducción  
Situación actual  
Patología derivada del consumo de tabaco en la mujer  
¿Por qué fumamos las mujeres?  
Objetivos del tratamiento en el tabaquismo  
Distinta funcionalidad de la conducta  
Valoración diferente de las consecuencias

### TEMA 6. PSICOFARMACOLOGÍA DE LA NICOTINA Y CONDUCTA ADICTIVA

Introducción

+ Información Gratis

Dependencia, tolerancia y abstinencia  
Farmacocinética y farmacodinámica de la nicotina  
Mecanismos de acción y efectos farmacológicos de la nicotina  
Tratamientos farmacológicos en la retirada del tabaco  
Nicotina y alteraciones psiquiátricas  
Nicotina y enfermedad del parkinson  
Nicotina y enfermedad de Alzheimer

#### **TEMA 7. INTERVENCIÓN MÍNIMA Y HERRAMIENTAS PSICOLÓGICAS**

Diagnóstico y evaluación  
Herramientas psicológicas en el tratamiento del tabaquismo  
Abordaje psicológico  
Reconocimiento de situaciones de peligro  
Desarrollo de estrategias de afrontamiento  
Provisión de información básica  
Apoyos sociales  
Otras técnicas

#### **TEMA 8. CONTROL DEL TABQUISMO. PERSPECTIVAS FUTURAS**

Problema multidisciplinar de salud pública  
¿Por qué el tabaquismo es un problema?  
Control del tabaquismo  
Tratamiento de los fumadores  
Función de los profesionales sanitarios  
Avances futuros en el tabaquismo  
Mejor diagnóstico  
Tratamientos psicológicos  
Nuevos tratamientos farmacológicos  
Estrategias globales de control del tabaquismo

#### **TEMA 9. MEDIDAS LEGISLATIVAS Y REGLAMENTARIAS**

Introducción  
Política de impuestos relacionada con el tabaco  
Publicidad, patrocinio y promoción  
Características de los productos del tabaco  
Empaquetamiento del tabaco  
Ambientes limpios de humo  
Acceso a los productos del tabaco  
Educación sanitaria y promoción  
Otras medidas  
Tácticas de la industria tabacalera para presionar  
Defensa de la causa del control del tabaquismo y legislación  
Asociaciones médicas o sanitarias  
Grupos que defienden los derechos de los no fumadores  
Los medios de comunicación  
Aplicación de las leyes y las sanciones  
Monitorización de la reglamentación y legislación de control del tabaquismo  
Litigación  
Evaluación  
Lista de medidas legislativas y reglamentarias de control del tabaquismo

#### **TEMA 10. UN MODELO LEGISLATIVO PARA EL CONTROL DE LOS PRODUCTOS DEL TABACO**

Introducción  
Interpretación de la Ley  
Propósito

Publicidad

Productos del tabaco

Protección contra la exposición involuntaria al humo de tabaco ambiental

Venta del tabaco

Sanción, delitos, penas y administración

Regulaciones

Resoluciones de la décima Conferencia Mundial sobre Tabaco o Salud celebrada en Pekín del 24 al 28 de Agosto c  
1997

Una Estrategia Internacional para el Control del Tabaquismo .(Adoptada en la 9ª Conferencia Mundial sobre Tabaco  
Salud celebrada en París del 10 al 14 de octubre de 1994)

La resolución de INWAT

El convenio Marco sobre el Control del Tabaquismo (CMLAT)

Resoluciones de la 11ª Conferencia Mundial sobre Tabaco y Salud en Chicago. Estados Unidos, 10 de agosto de 20