



INESEM
Instituto Europeo de
Estudios Empresariales

Experto en Técnicas de Defensa Personal para Policías

+ Información Gratis

Titulación Oficial avalada por la Administración Pública

Experto en Técnicas de Defensa Personal para Policías

Duración: 180 horas

Precio: 0 € *

Modalidad: A distancia

* 100 % bonificable para trabajadores.

Descripción

El curso pretende que el alumno comprenda la importancia de la defensa personal policial y sus técnicas, así como su aplicación razonada, por tanto durante el curso, se trabajará bajo la filosofía de responsabilidad, compromiso y racionalidad.



A quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

Objetivos

El objetivo de este curso es el reciclaje profesional continuo de los agentes en el tema de Defensa Personal Policial, dotar a los policías de habilidades sociales para evitar situaciones violentas, aportar conocimientos y técnicas de defensa personal para casos de inevitable uso de la fuerza, así como enseñar a los policías a defenderse ante posibles agresiones causando la menor cantidad de lesiones.

Para que te prepara

El curso prepara al alumno para afrontar las posibles incidencias que puedan acontecer durante el desempeño de sus labores de seguridad, en las que por las circunstancias haya que aplicar la fuerza física, para que ésta se utilice de manera racional.

Salidas laborales

Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado.

Titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales, Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo y Fondo Social Europeo).



Forma de subvención

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail donde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios.

Los materiales son de tipo monográfico, de sencilla lectura y de carácter eminentemente práctico. La metodología a seguir se basa en leer el manual teórico, a la vez que se responden las distintas cuestiones y ejercicios que se incluyen dentro del cuaderno de evaluación.

Para su evaluación, el alumno/a deberá hacernos llegar en el sobre de franqueo en destino, dicho cuaderno de evaluación. La titulación será remitida al alumno/a por correo, una vez se haya comprobado el nivel de satisfacción previsto (60% del total de las respuestas).

Materiales didácticos

- Manual teórico 'Técnicas de Defensa Policial'
- Cuaderno de ejercicios



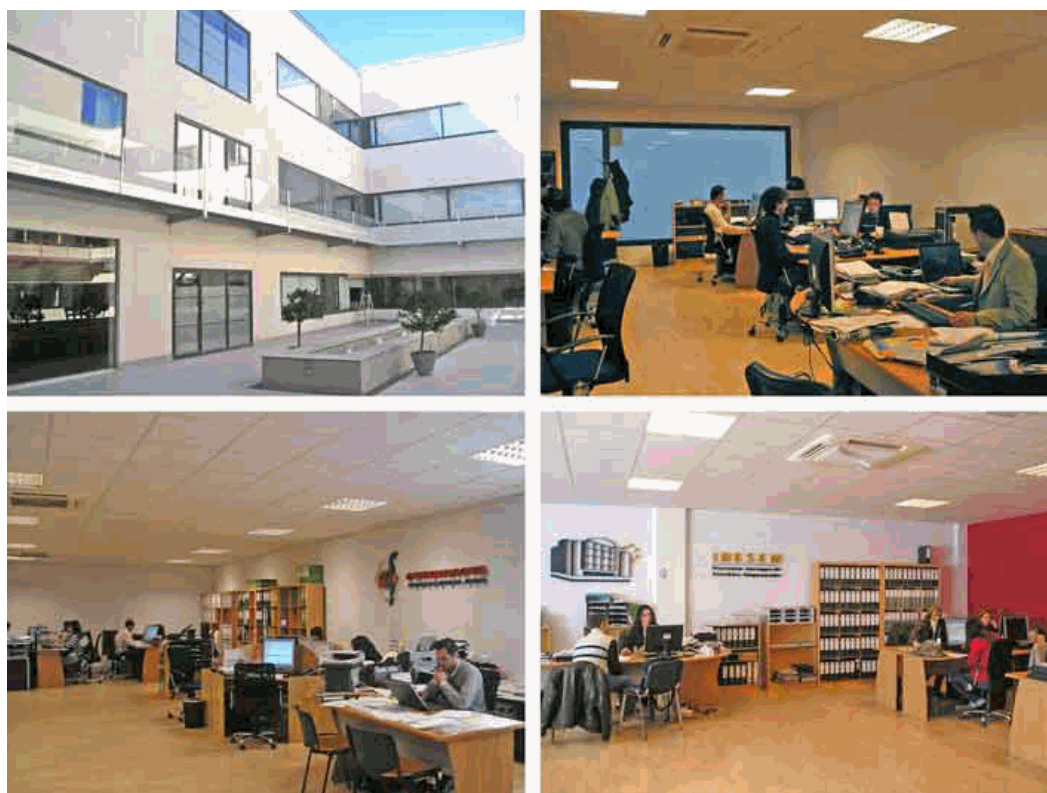
Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta con rapidez.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



Plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

Si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada.

Campus virtual online

Especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de INESEM ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

Club de alumnos

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

Revista digital

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

Programa formativo

MÓDULO 1: LA DEFENSA PERSONAL

TEMA 1. LA DEFENSA PERSONAL

Introducción

La Defensa Personal

TEMA 2. LOS COMPONENTES Y CLAVES DE TOMA DE CONCIENCIA EN LA DEFENSA PERSONAL

Los Siete Componentes de la Defensa Personal

Las Claves de la Toma de Conciencia en la Defensa Personal

Consejos sobre Prevención

TEMA 3. TÉCNICAS SENCILLAS DE DEFENSA PERSONAL

Introducción

Técnicas Sencillas de Defensa

Técnicas Sencillas de Defensa Personal Utilizando Objetos

Bastón Policial

Historia de la Defensa Personal Policial

Choson Mu Sul. Hapkido Policial

MÓDULO 2: LA DEFENSA PERSONAL POLICIAL

TEMA 4. PRINCIPIOS BÁSICOS DE DEFENSA PERSONAL POLICIAL

Introducción

Principios del Enfrentamiento a Manos

Estudio y Localizaciones de las “Armas Naturales” del Cuerpo Humano

Caídas

Guardia y Desplazamientos con Fines Ofensivos y Defensivos

Análisis de la Línea de Fuerza

Estudio de las Distancias Fundamentales del Enfrentamiento

Técnicas de Percusión con las Extremidades Superiores

Técnicas de Percusión con las Extremidades Inferiores

TEMA 5. DEFENSAS DE LAS AGRESIONES

Defensa contra Puño Utilizando el Codo

Defensa contra Puño Utilizando la Rodilla

Defensa contra el Puño Utilizando la Pierna.

Defensa contra Patadas

Defensas contra Patadas Frontales

Defensas contra Golpes de Codo

Defensas contra Golpes de Rodilla

Defensa de Toma del Cuello

Agarre de Atrás

Entrada en la Distancia Corta

Uso de los Puntos de Presión sobre los Centros Nerviosos

Pellizcos en Zonas Específicas

Las Reducciones

Técnicas de Detención al Paso Sin Grilletes

Técnicas de Esposamiento (Engrilletamiento)

Utilización de las Luxaciones

Consideraciones Fundamentales del Agente ante un Agresor en cuanto a la Defensa Personal Policial

TEMA 6. CONSIDERACIONES JURÍDICAS SOBRE EL USO DE LA FUERZA

Introducción

La Legítima Defensa

Principios y Formas Legales que Regulan el Uso de la Fuerza por parte de los Agentes Policiales

+ Información Gratis

Legislación Internacional sobre el Uso de la Fuerza
Legislación Nacional sobre el Uso de la Fuerza
Análisis de los Principios que Regulan el Ejercicio de la Fuerza Policial

MÓDULO 3: LA DEFENSA CONTRA ARMAS DE FUEGO

TEMA 7. DETENCIÓN DE INDIVIDUOS ARMADOS EN CENTROS COMERCIALES Y SUPERFICIES DE GRANDES AGLOMERACIONES DE GENTE

La detención. Consideraciones preliminares
Concepto de La Detención
Formalidades de La Detención
Otros supuestos de detención
El uso de la fuerza y del arma reglamentaria
Cacheos

TEMA 8. REPELER AGRESIONES

Objeto y Ámbito de Aplicación
Definiciones
Clasificación de las Armas
Armas Prohibidas
Utilización de los Medios de Defensa

TEMA 9. DETENCIÓN DE VEHÍCULOS CON INDIVIDUOS ARMADOS EN FUEGO CRUZADO

Condiciones
Control de Vehículos y Personas
Principios de Actuación

TEMA 10. ARMAS Y MANTENIMIENTO DEL ORDEN. NORMAS PARA EVITAR EL USO INDEBIDO.

Introducción
El Mantenimiento del Orden y la Seguridad Comunitaria
Ataques a Agentes Encargados de hacer Cumplir la Ley
Disparos Policiales: ¿Estrictamente como Último Recurso?
Disparos en Reuniones Pacíficas
Formación sobre el Uso Legítimo de la Fuerza
Armas Policiales Legítimas
Reforma del Servicio Policial Armado
Leyes y Reglamentaciones
Presentación de Informes e Investigación
Aceptación de Responsabilidades
Recomendaciones

MÓDULO 4: TÉCNICAS DE PROTECCIÓN

TEMA 11. TÉCNICAS DE PROTECCIÓN. FUNDAMENTOS

Concepto de Seguridad
Técnicas de Protección
Planificación de la Seguridad
Definición del Objetivo
Determinación de las Situaciones de Inseguridad
Distribución de Medios
Niveles de Protección
Teoría de los Cuatro Niveles de Protección
Teoría de las Esferas de Protección
Medios Organizativos y Humanos de Seguridad
Premisas Fundamentales del Servicio de Protección
Misión del Escolta
Técnicas de Protección a Pie

Técnicas de Protección en Vehículos

TEMA 12. AUTOPROTECCIÓN

Introducción

Concepto de Autoprotección

Protección contra la Actividad Terrorista

Vehículos Sospechosos

Personas Sospechosas

Normas de Seguridad y Autoprotección

Seguridad en los Desplazamientos

Seguridad en los Vehículos

Detección de Vigilancias

Secuestro

Normas ante atentados con explosivos en envíos

Normas ante atentados con explosivos en vehículos

Coche Bomba

Recomendaciones y Normas Básicas

TEMA 13. PROTECCIÓN DINÁMICA

Conceptos Básicos

Teoría de los círculos concéntricos

Técnicas de protección a pie

Escolta con un agente

Escolta de dos agentes

Equipo de tres escoltas

Equipo de cuatro escoltas

Sistema francés (cuatro agentes)

Sistema israelí (cuatro agentes)

Equipo de cinco escoltas

Reunión a pie de dos VIPs

Protección en lugares cerrados

Control de accesos

Técnicas de protección con vehículos

TEMA 14. PROTECCIÓN ESTÁTICA

Protección estática

Medios humanos

Medidas organizativas

Seguridad física

Seguridad electrónica

El chaleco antibalas