



INESEM
Instituto Europeo de
Estudios Empresariales

Curso Superior de Drenaje Linfático

+ Información Gratis

Titulación Oficial avalada por la Administración Pública

Curso Superior de Drenaje Linfático

Duración: 180 horas

Precio: 0 € *

Modalidad: A distancia

* 100 % bonificable para trabajadores.

Descripción

El sistema linfático es uno de los más importantes del cuerpo por todas las funciones que realiza a favor de la limpieza y la defensa del cuerpo, es por eso que las técnicas de drenaje linfático manual son tan importantes, ya que nos ayudan a conservar y mejorar el funcionamiento de este sistema. El drenaje linfático tiene numerosas aplicaciones para diferentes patologías y problemas estéticos, de cirugía o de imagen.



A quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

Objetivos

Conocer el funcionamiento del sistema circulatorio y linfático del cuerpo humano, así como los órganos y sistemas que influyen en ese proceso a fin de aplicar la mejor técnica para conseguir los objetivos propuestos a través del drenaje linfático manual y mecánico.
Dominar el conocimiento acerca del drenaje linfático y sus técnicas.

Para que te prepara

El presente curso ofrece al alumno los conocimientos básicos, tanto teóricos como aplicados, para desarrollarse profesionalmente en la técnica de Drenaje Linfático manual.

Salidas laborales

El curso preparará al alumno para poder trabajar como Técnico de Drenaje Linfático Manual y Mecánico en centros sanitarios, de estética, gimnasios, spas o balnearios,

Titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales, Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo y Fondo Social Europeo).



Forma de subvención

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios.

Los materiales son de tipo monográfico, de sencilla lectura y de carácter eminentemente práctico. La metodología a seguir se basa en ir leyendo el manual teórico así como ir visionando los contenidos del DVD, a la vez que se responden las distintas cuestiones y ejercicios que se incluyen dentro del cuaderno de evaluación.

Para su evaluación, el alumno/a deberá hacernos llegar en el sobre de franqueo en destino, dicho cuaderno de evaluación. La titulación será remitida al alumno/a por correo, una vez se haya comprobado el nivel de satisfacción previsto (60% de total de las respuestas).

Materiales didácticos

- Manual teórico 'Drenaje Linfático'
- DVD
- DVD
- DVD
- Cuaderno de ejercicios



Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.

Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta con rapidez.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



Plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

Si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada.

Campus virtual online

Especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de INESEM ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

Club de alumnos

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

Revista digital

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

Programa formativo

PARTE I. TEORÍA. DRENAJE LINFÁTICO

MODULO I. HISTORIA, PRINCIPIOS Y FUNDAMENTOS DEL SISTEMA Y E DRENAJE LINFÁTICO

TEMA 1. HISTORIA: SISTEMA LINFÁTICO Y DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

Introducción

Evolución de las ideas y de los conocimientos sobre la circulación general

TEMA 2. EL SISTEMA LINFÁTICO

Introducción

Anatomía del sistema linfático

Sistema circulatorio linfático

Fisiología del sistema linfático

Patología del sistema linfático

TEMA 3. EL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

Introducción

Diferencias entre el drenaje linfático manual y el masaje tradicional

Efectos del drenaje linfático

Objetivos

Aplicaciones

Indicaciones y Contraindicaciones del drenaje linfático manual

MODULO II. LOS MEDIOS Y EL PROFESIONAL EN EL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

TEMA 4. EL LUGAR DE TRABAJO, EL PROFESIONAL Y EL CLIENTE

El masaje

El contexto del masaje

Condiciones ambientales óptimas

Calentamiento de manos y dedos: gimnasia manual

MODULO III. MANIOBRAS Y TÉCNICAS EN LA REALIZACIÓN DEL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

TEMA 5. LA TÉCNICA DEL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

Bases fundamentales de la técnica

Características generales de los movimientos o maniobras

Tipos de maniobras

Errores frecuentes que no deben cometerse

Flujos linfáticos corporales

TEMA 6. EL DRENAJE LINFÁTICO ZONAL: CUELLO

Introducción

Cuello

Orden básico de las secuencias de drenaje linfático manual para el cuello

Drenaje linfático del cuello

TEMA 7. EL DRENAJE LINFÁTICO ZONAL: CARA

Introducción

Cara

Orden básico de las secuencias de drenaje linfático manual para la cara

Drenaje linfático de la cara

TEMA 8. EL DRENAJE LINFÁTICO ZONAL: NUCA

Introducción

Nuca

Orden básico de las secuencias de drenaje linfático manual para la nuca

Drenaje linfático de la nuca

TEMA 9. EL DRENAJE LINFÁTICO ZONAL: PECHO Y ABDOMEN

Introducción

Pecho

Abdomen

Orden básico de las secuencias de drenaje linfático manual para pecho y abdomen

Drenaje linfático del pecho

Drenaje linfático del abdomen

TEMA 10. EL DRENAJE LINFÁTICO ZONAL: ESPALDA Y GLÚTEOS

Introducción

Espalda

Glúteos

Orden básico de las secuencias de drenaje linfático manual para espalda y glúteos

Drenaje linfático manual en la espalda

Drenaje linfático manual de la región lumbar

TEMA 11. EL DRENAJE LINFÁTICO ZONAL: EXTREMIDADES SUPERIORES

Introducción

Extremidades superiores

Orden básico de las secuencias de drenaje linfático manual para las extremidades superiores

Drenaje Linfático del miembro superior

TEMA 12. EL DRENAJE LINFÁTICO ZONAL: EXTREMIDADES INFERIORES

Introducción

Extremidades inferiores

Orden básico de las secuencias de drenaje linfático manual para las extremidades inferiores

Drenaje linfático del miembro inferior

MODULO IV. TÉCNICAS DE DRENAJE LINFÁTICO PARA TRATAMIENTO ESTÉTICOS, DE POST-CIRUGÍA Y CIRUGÍA ESTÉTICA

TEMA 13. EL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL APLICADO A LOS TRATAMIENTOS ESTÉTICOS FACIALES

Introducción

El drenaje linfático manual en los tratamientos faciales

Conclusiones sobre el drenaje linfático manual en tratamientos estéticos faciales

TEMA 14. EL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL APLICADO A LOS TRATAMIENTOS ESTÉTICOS CORPORALES

Introducción

Celulitis

El drenaje linfático manual en la cirugía estética

Tratamientos estéticos corporales y aplicación del drenaje linfático manual: cuadro resumen

MODULO V. TÉCNICAS COMPLEMENTARIAS AL DRENAJE LINFÁTICO

TEMA 15. VACUMTERAPIA

Introducción

Efectos fisiológicos

Indicaciones

Contraindicaciones

Técnicas de aplicación

TEMA 16. OTRAS TÉCNICAS

Presoterapia

Otras técnicas asociadas al drenaje linfático mecánico

PARTE II PRÁCTICA. DVD CURSO PROFESIONAL DE DRENAJE LINFÁTICO

+ Información Gratis

TEMA 1. DVD DRENAJE LINFÁTICO VOL.1

Historia del Drenaje Linfático

El sistema Linfático

Lecciones del Drenaje Linfático

Contraindicaciones del Drenaje Linfático Manual

Distribución Anatómica de los ganglios linfáticos

Manipulaciones más usadas

TEMA 2. DVD DRENAJE LINFÁTICO VOL.2

Vaciado de cuello

Manipulaciones en el decubito prono

Manipulaciones en rostro y cabeza

TEMA 3. DVD DRENAJE LINFÁTICO VOL.3

Manipulación en decubito supino

Demostración General