



**INESEM**  
Instituto Europeo de  
Estudios Empresariales

## ***Técnico Superior en Programas de Intervención y Prevención en la Tercera Edad***

+ Información Gratis

Titulación Oficial avalada por la Administración Pública

# ***Técnico Superior en Programas de Intervención y Prevención en la Tercera Edad***

**Duración:** 300 horas

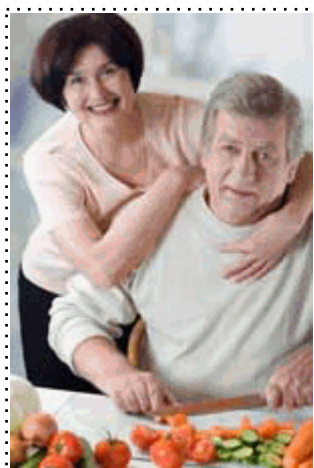
**Precio:** 0 € \*

**Modalidad:** A distancia

\* 100 % bonificable para trabajadores.

## **Descripción**

Con este curso se pretende concienciar al alumno de los principales problemas y necesidades de las personas de la tercera edad, desarrollar programas de intervención y prevención.



+ Información Gratis

## ***A quién va dirigido***

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## ***Objetivos***

Conocer las bases fisiológicas y psicológicas del proceso de envejecimiento.

Abordar los procesos de la valoración geriátrica integral en sus cuatro esferas: físico, psicológico, social y funcional.

Dominar las pruebas más importantes que se emplean habitualmente para la evaluación del anciano.

Aprender algunas cuestiones metodológicas que afectan al diseño de los programas de intervención en la tercera edad.

Conocer varios de los programas de intervención que suelen llevarse a cabo con la población mayor, y que abarcan distintas áreas: salud, cognitivo-afectivo, relaciones sociales y capacidad funcional.

Discriminar los pilares básicos en la prevención de distintas patologías y la dependencia en la persona mayor.

Conocer las pautas preventivas más comunes en temas como: salud, alimentación, higiene, actividad física, descanso, relaciones familiares, sexualidad, jubilación, ocio y tiempo libre.

Abordar la prevención de accidentes domésticos en ancianos.

Conocer las conductas básicas de atención al accidentado mediante protocolos de primeros auxilios.

## ***Para que te prepara***

Aprender los diferentes procesos y técnicas de valoración, intervención y prevención utilizadas para la mejora de la calidad de vida en la tercera edad.

## ***Salidas laborales***

Centros de Día. Residencias.



## Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail donde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios.

Los materiales son de tipo monográfico, de sencilla lectura y de carácter eminentemente práctico. La metodología a seguir se basa en leer el manual teórico, a la vez que se responden las distintas cuestiones y ejercicios que se incluyen dentro del cuaderno de evaluación.

Para su evaluación, el alumno/a deberá hacernos llegar en el sobre de franqueo en destino, dicho cuaderno de evaluación. La titulación será remitida al alumno/a por correo, una vez se haya comprobado el nivel de satisfacción previsto (60% del total de las respuestas).

## Materiales didácticos

- Manual teórico 'Evaluación, Programa de Intervención y Prevención en la Tercera Edad'
- Cuaderno de ejercicios



## Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.

Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta con rapidez.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



## ***Plazo de finalización***

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

Si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada.

## ***Campus virtual online***

Especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de INESEM ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

## ***Club de alumnos***

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

## ***Revista digital***

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

## Programa formativo

### MODULO 1. INTRODUCCIÓN.

#### TEMA 1. DEFINICIÓN DE ENVEJECIMIENTO. TERMINOLOGÍA. TEORÍAS DEL ENVEJECIMIENTO.

Definición.

Envejecimiento poblacional.

Geriatría.

Gerontología.

Esperanza de vida.

Teorías del envejecimiento.

#### TEMA 2. FISIOLÓGÍA DEL ENVEJECIMIENTO.

¿Cómo cambia nuestro cuerpo?

Peculiaridades de las enfermedades en el anciano.

#### TEMA 3. PSICOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO.

Aspectos generales.

Cambios afectivos.

Procesos de pérdida: el duelo.

Evolución de la afectividad: teorías explicativas.

El autoconcepto y la autoestima en la vejez.

Cambios en la personalidad.

Cambios en el funcionamiento cognitivo.

Principales trastornos psicológicos en la vejez.

### MODULO 2. VALORACIÓN INTEGRAL DEL ANCIANO.

#### TEMA 4. PROCESO DE VALORACIÓN.

Definición.

Aspectos a tener en cuenta.

Objetivos de la valoración integral.

Áreas principales de valoración.

Proceso de evaluación.

Técnicas de evaluación.

Esquema resumen de técnicas de evaluación.

#### TEMA 5. HISTORIA CLÍNICA.

Antecedentes personales.

Historia farmacológica.

Anamnesis.

#### TEMA 6. EXPLORACIÓN FÍSICA.

Inspección general.

Determinación de constantes vitales.

Revisión completa.

Pruebas complementarias.

Pruebas médicas más utilizadas para la valoración del anciano.

#### TEMA 7. VALORACIÓN FUNCIONAL, SOCIAL, PSICOLÓGICA Y COGNITIVA.

Valoración funcional.

Concepto de función.

Discapacidad y sus caminos.

Evaluación de las actividades de la vida diaria.

Índice de Katz.

Valoración socio-ambiental.

Evaluación social.

Relaciones y actividades sociales.

Soporte social.  
Recursos sociales.  
Evaluación ambiental.  
Valoración psicológica y cognitiva.  
Valoración cognitiva.  
Proceso de valoración.  
Instrumentos o escalas para la valoración mental.  
Valoración del estado emocional.

## **MODULO 3. DISEÑO DE PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN.**

### **TEMA 8. PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN Y TRATAMIENTO.**

Introducción.  
Definición de intervención.  
Fases de la intervención.  
Niveles de intervención.  
Ideas clave de los programas de intervención.  
Plan general de intervención.  
Características de la intervención.  
Áreas básicas de la intervención.  
¿Quiénes llevan a cabo las intervenciones?  
Pautas generales para promover la participación de las personas mayores en los programas de intervención.

### **TEMA 9. INTERVENCIÓN EN SALUD.**

Programa de envejecimiento saludable.  
Evaluación.  
Objetivos generales.  
Metodología.  
Contenido de los programas.  
Programa de prevención de la incapacidad.  
Programa de actividad física.  
Programa de terapia ocupacional.

### **TEMA 10. INTERVENCIÓN EN FUNCIONES COGNITIVO-AFECTIVAS.**

Intervención en funciones cognitivas.  
Intervención en memoria.  
Orientación en la realidad.  
Intervención en funciones intelectuales.  
Intervención en funciones psicoafectivas.

### **TEMA 11. INTERVENCIÓN EN RELACIONES SOCIALES.**

Programa de apoyo social.  
Programa de entrenamiento en habilidades sociales.  
Programa de intervención con familias.  
Cuidadores de mayores dependientes y autocuidado.  
La familia en la residencia.

### **TEMA 12. INTERVENCIÓN EN LA CAPACIDAD FUNCIONAL.**

Objetivos generales en el trabajo con personas mayores dependientes.  
Pautas generales de actuación.  
Trastornos de conducta en contexto residencial. Intervención.

## **MODULO 4. PREVENCIÓN EN LA TERCERA EDAD.**

### **TEMA 13. CONTROLES MÉDICOS Y PREVENCIÓN EN SALUD.**

Introducción.  
Programas de educación.  
Fomento de la salud en la tercera edad.

Prevención de otras patologías o conductas de riesgo comunes en la tercera edad.

Acción comunitaria para ciudadanos de la tercera edad.

#### **TEMA 14. ALIMENTACIÓN.**

Concepto de nutrición.

Aproximaciones conceptuales: alimentación y nutrición.

Nutrientes y sus requerimientos en la tercera edad.

Vías de administración de alimentos.

Factores que influyen en el estado nutricional en la tercera edad.

Valoración del estado nutricional.

Enfermedades en la tercera edad y consejos.

Consumos y recomendaciones generales en la dieta diaria en la tercera edad.

Problemas en la tercera edad relacionados con la alimentación.

#### **TEMA 15. HIGIENE**

Higiene diaria.

Prestación de ayuda en el aseo.

Orden del lavado.

Ojos y oídos.

Dentadura.

Los pies.

La piel.

Higiene bucal.

Caries dentales.

Enfermedad periodontal.

Sequedad de boca.

Uso de dentaduras postizas.

#### **TEMA 16. ACTIVIDAD FÍSICA Y DESCANSO.**

Ejercicio físico y envejecimiento.

Importancia de la actividad física.

Ventajas del ejercicio físico.

Tipos de ejercicios recomendados según el perfil.

Programas de acondicionamiento físico.

Prevención del síndrome de inmovilización.

Descanso en el anciano.

Insomnio en el anciano.

#### **TEMA 17. RELACIONES SOCIALES Y FAMILIARES. SEXUALIDAD.**

Relaciones sociales.

Principales dificultades en las relaciones sociales de la tercera edad.

Relaciones familiares en la tercera edad.

Niveles en las relaciones familiares.

Sexualidad en el anciano.

#### **TEMA 18. LA JUBILACIÓN. EL OCIO Y TIEMPO LIBRE EN EL ANCIANO.**

Jubilación.

Ocio y tiempo libre en el anciano.

#### **TEMA 19. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DOMÉSTICOS.**

Accidentes frecuentes en el anciano.

Medidas preventivas generales.

Descripción de accidentes habituales y su prevención.

Prevención de las caídas.

#### **TEMA 20. PRIMEROS AUXILIOS.**

Principios generales de la actuación en emergencias.

Asfixia.

Lipotimia.  
Coma.  
Epilepsia.  
Insolación.  
Hemorragias.  
Heridas.  
Quemaduras.  
Lesiones por frío.  
Intoxicaciones.  
Mordeduras de serpientes y picaduras de escorpiones y alacranes.  
Picaduras por insectos.  
Urgencias en otorrinolaringología y oftalmología.  
Fracturas.  
Esguince.  
Rotura de ligamentos.  
Luxación.  
Contusión.  
Traumatismo craneal.  
Vendajes.  
Traslado de accidentados.  
Respiración artificial.  
Masaje cardíaco externo.  
Posición lateral de seguridad.