



**INESEM**  
Instituto Europeo de  
Estudios Empresariales

## ***Técnico Superior en Manicura y Pedicura. Arte en las Uñas***

+ Información Gratis

Titulación Oficial avalada por la Administración Pública

# *Técnico Superior en Manicura y Pedicura. Arte en las Uñas*

**Duración:** 300 horas

**Precio:** 0 € \*

**Modalidad:** A distancia

\* 100 % bonificable para trabajadores.

## **Descripción**

Las manos y los pies son partes del cuerpo humano que se deterioran con facilidad, ya sea por el desgaste diario o a consecuencia de la edad; a través de este curso se busca que el/la alumno/a aprenda y conozca las técnicas y tratamientos para el cuidado de los mismos. Resulta una labor gratificante el ayudar a personas a disimular ciertos problemas en la piel de sus manos y pies, sin embargo sería imposible sin una formación como la que nos ofrece este curso.



## ***A quién va dirigido***

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## ***Objetivos***

Conocer las técnicas básicas de la manicura y la pedicura, así como el procesos del masaje de manos y brazos y pies y piernas.

Conocer las técnicas de aplicación de la escultura de uñas.

Aprender técnicas de embellecimiento de las uñas que fomenten la imaginación a la hora de realizar nuevas creaciones.

## ***Para que te prepara***

Este curso te prepara para que apliques los conocimientos que se ofrecen de forma adecuada y reportando el mayor beneficio y satisfacción a los clientes. Aprenderás todas las técnicas actuales en el cuidado y embellecimiento de las uñas.

## ***Salidas laborales***

Salones de Belleza y Estética. SPA y Centros de Masajes.

## Titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales, Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo y Fondo Social Europeo).



## Forma de subvención

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios.

Los materiales son de tipo monográfico, de sencilla lectura y de carácter eminentemente práctico. La metodología a seguir se basa en ir leyendo el manual teórico así como ir visionando los contenidos del DVD, a la vez que se responden las distintas cuestiones y ejercicios que se incluyen dentro del cuaderno de evaluación.

Para su evaluación, el alumno/a deberá hacernos llegar en el sobre de franqueo en destino, dicho cuaderno de evaluación. La titulación será remitida al alumno/a por correo, una vez se haya comprobado el nivel de satisfacción previsto (60% de total de las respuestas).

## Materiales didácticos

- Manual teórico 'Manicura y Pedicura. Arte en las Uñas'
- Cuaderno de ejercicios
- Manual teórico 'Técnicas de Manicura- Pedicura y Uñas Artificiales'
- DVD



## Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.

Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta con rapidez.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



## ***Plazo de finalización***

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

Si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada.

## ***Campus virtual online***

Especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de INESEM ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

## ***Club de alumnos***

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

## ***Revista digital***

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

## Programa formativo

### **MODULO I. MANICURA Y PEDICURA. ARTE EN LAS UÑAS**

#### **TEMA 1. INTRODUCCIÓN A LA MANICURA**

Nuestras manos: carta de presentación

Historia de la manicura

#### **TEMA 2. ANATOMÍA Y ALTERACIONES DE UÑAS, MANOS Y PIES**

Estructura y composición de la uña y de la mano

Alteraciones de las uñas

Estructura y composición del pie

Alteraciones de los pies

#### **TEMA 3. SEGURIDAD E HIGIENE EN LOS PROCESOS DE MANICURA Y PEDICURA**

Conceptos de desinfección, esterilización e higiene

Técnicas de desinfección y esterilización

Medidas de protección e higiene del profesional y del cliente

Ergonomía

#### **TEMA 4. ESPACIOS DE TRABAJO, ÚTILES Y COSMÉTICOS BÁSICOS**

Espacios y equipos de trabajo

Cosméticos básicos para la manicura y la pedicura

#### **TEMA 5. PROCEDIMIENTOS GENERALES DE LA MANICURA**

Técnica de la manicura

Masaje de manos y brazos

Reparación de uñas naturales

Manicura masculina

Cosmética y tratamientos específicos para manos

Ficha técnica de manicura

#### **TEMA 6. PROCEDIMIENTOS GENERALES DE LA PEDICURA**

Técnica de la pedicura

Masaje de pies y piernas

Cosmética y tratamientos específicos para pies

Ficha técnica de pedicura

#### **TEMA 7. ESCULTURA DE UÑAS (I)**

Introducción

Equipo de trabajo

Productos y cosméticos

Aparatos para la escultura de uñas

Uñas artificiales

#### **TEMA 8. ESCULTURA DE UÑAS (II)**

Uñas con acrílico

Uñas de gel

Uñas de porcelana

Mantenimiento de las uñas esculpidas

Eliminación de uñas esculpidas

Posibles problemas

#### **TEMA 9. TIPOS DE MAQUILLAJE EN UÑAS NATURALES Y ESCULPIDAS**

Introducción

Herramientas básicas

Manicura francesa

Manicura americana

Manicura en luna

+ Información Gratis

Manicura con aerógrafo

## **ANEXO 1. EJEMPLOS DE MAQUILLAJES EN UÑAS NATURALES Y ESCULPIDAS**

Introducción

De lunares

Primaveral

Imitación animal

Blanco y negro

Metalizados

Papel de aluminio

Mineral

Paisajísticos

Piercings y tatuajes

De boda

Diseños artísticos

## **MODULO II. TÉCNICAS DE MANICURA-PEDICURA Y UÑAS ARTIFICIALE**

TEMA 1. ALTERACIONES EN LAS UÑAS

TEMA 2. ALTERACIONES DE LAS MANOS

TEMA 3. ALTERACIONES DE LOS PIES

TEMA 4. EQUIPO PARA LA MANICURA Y PEDICURA

TEMA 5. COSMÉTICOS PARA LA MANICURA Y PEDICURA

TEMA 6. MORFOLOGÍA Y CONFIGURACIÓN DE MANOS Y UÑAS

TEMA 7. TÉCNICAS DE MANICURA

TEMA 8. TÉCNICAS DE PEDICURA

TEMA 9. TRATAMIENTOS DE MANOS. PIELES ENVEJECIDAS

TEMA 10. ESCULTURA DE UÑAS

## **MODULO III. DVD PRÁCTICO. TÉCNICAS DE MANICURA-PEDICURA Y UÑAS ARTIFICIALES**