



INESEM
Instituto Europeo de
Estudios Empresariales

Higiene, Salud y Mantenimiento del Hogar de Personas Dependientes

+ Información Gratis

Titulación Oficial avalada por la Administración Pública

Higiene, Salud y Mantenimiento del Hogar de Personas Dependientes

Duración: 180 horas

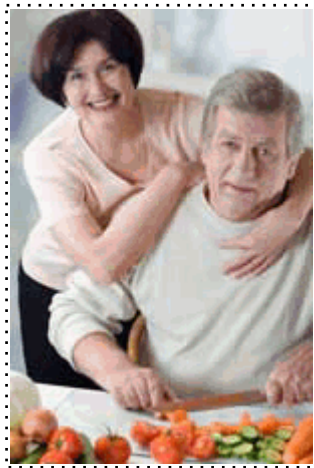
Precio: 0 € *

Modalidad: A distancia

* 100 % bonificable para trabajadores.

Descripción

Formación en tareas domésticas del hogar de personas dependientes a través de conceptos sobre la higiene en personas encamadas, sobre la manipulación, tratamiento y conservación de alimentos y la adaptación y mantenimiento de la vivienda de este colectivo.



A quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

Objetivos

Capacitar al alumno de un modo rápido y sencillo de las necesidades de higiene y mantenimiento de hogares y locales habitados por personas dependientes.

Para que te prepara

Formación en higiene, salud y mantenimiento del hogar de la persona dependiente.

Salidas laborales

Centros especializados, residencias, hogares

Titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales, Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo y Fondo Social Europeo).



Forma de subvención

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail donde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios.

Los materiales son de tipo monográfico, de sencilla lectura y de carácter eminentemente práctico. La metodología a seguir se basa en leer el manual teórico, a la vez que se responden las distintas cuestiones que se adjuntan al final de cada bloque temático.

Para su evaluación, el alumno/a deberá hacernos llegar en el sobre de franqueo en destino, el "Cuaderno de Ejercicios" que se adjunta. La titulación será remitida al alumno/a por correo, una vez se haya comprobado el nivel de satisfacción previsto (60% del total de las respuestas).

Materiales didácticos

- Cuaderno de ejercicios
- Manual teórico 'Higiene, Salud y Mantenimiento del Hogar de Personas Dependientes'



Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.

Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta con rapidez.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



Plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

Si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada.

Campus virtual online

Especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de INESEM ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

Club de alumnos

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

Revista digital

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

Programa formativo

TEMA 1. ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN.

Conceptos: salud, enfermedad, alimentación y nutrición.

Clasificación de los alimentos.

TEMA 2. NUTRICIÓN Y DIETÉTICA A LO LARGO DEL CICLO VITAL Y EN CIRCUNSTANCIAS ESPECIALES.

Alimentación en la edad adulta.

Alimentación en la menopausia.

Alimentación en la tercera edad.

TEMA 3. MANIPULACIÓN, TRATAMIENTO Y CONSERVACIÓN DE ALIMENTOS.

La conservación de alimentos en el hogar.

La higiene en la preparación de alimentos.

Preparación de alimentos.

Los hábitos alimentarios: origen y cambio.

Algunos consejos sobre alimentos.

TEMA 4. ETIQUETADO DE LOS ALIMENTOS.

Etiquetado.

Que se entiende por etiquetado.

Comprensión del etiquetado.

TEMA 5. LA COMPRA DE ALIMENTOS.

La compra de alimentos.

Consumo responsable.

TEMA 6. ASEO EN GENERAL.

Introducción.

Aseo general.

TEMA 7. HIGIENE Y ASEO DE LA PERSONA DEPENDIENTE.

Introducción.

Cuidados específicos.

El vestido y el calzado. Ayudas técnicas.

Ayudas para el vestido y el calzado.

TEMA 8. HIGIENE Y ASEO DEL USUARIO/A ENCAMADO/A.

Introducción.

Cómo poner guantes estériles.

Objetivos.

Material.

Lavados de las distintas partes del cuerpo.

Colocación de la cuña.

Suministrar el enema de limpieza.

Hacer la cama de la persona encamada.

Cuidados en heridas limpias.

El masaje.

TEMA 9. LOS PRODUCTOS DE LIMPIEZA.

Introducción.

Etiquetado.

Almacenamiento y venta.

Lejías.

Envasado, etiquetado y rotulación.

TEMA 10. LIMPIEZA DEL HOGAR PARA LOS/AS USUARIOS/AS.

Como crear una habitación libre de polvo.

Preparación.

Mantenimiento.

Alfombra y pisos.

La cama y ropa de cama.

Los muebles y demás mobiliario.

Control del aire.

Los niños.

Las mascotas.

TEMA 11. ADQUISICIÓN DE ELECTRODOMÉSTICOS.

Introducción.

Precauciones en la utilización de aparatos conectados a la red eléctrica.

Utilización de aparatos a pilas.

TEMA 12. ADAPTACIÓN DE LA VIVIENDA.

Introducción.

Ayudas para el cuidado personal.

Ayudas para la movilidad y el transporte.

Ayudas para la alimentación y el cuidado del hogar.

La vivienda de un/a usuario/a afectado/a de demencia.

TEMA 13. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN LA VIVIENDA.

Introducción.

Cómo detectar el riesgo de la vivienda.

TEMA 14. MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN DE LA VIVIENDA.

Modificaciones de la vivienda.

Decreto 100/1984 de 10 de abril (departamento de sanidad y seguridad social), sobre supresión de barreras arquitectónicas.