



**INESEM**  
Instituto Europeo de  
Estudios Empresariales

## ***Curso Superior de Masaje Balinés. Técnicas tradicionales de indonesia***

+ Información Gratis

Titulación Oficial avalada por la Administración Pública

# ***Curso Superior de Masaje Balinés. Técnicas tradicionales de indonesia***

**Duración:** 180 horas

**Precio:** 0 € \*

**Modalidad:** A distancia

\* 100 % bonificable para trabajadores.

## **Descripción**

El conocimiento de los orígenes, la historia, las influencias y la evolución de un país son importantes a la hora de comprender y conocer en profundidad las características de una técnica de masaje, en este caso, el masaje balinés.



## ***A quién va dirigido***

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## ***Objetivos***

Con este curso, el alumno conocerá uno de los mayores legados históricos relacionados con el mundo de la belleza y el relax: masajes, exfoliantes, emplastos, saunas, baños, cuidados de la piel, tratamientos faciales y, en general, todas aquellas técnicas que ayuden a mejorar el estado interior y exterior del individuo.

## ***Para que te prepara***

Este curso te prepara para conocer las técnicas tradicionales de Indonesia, técnicas que hoy en día están revolucionando el mundo de la estética, el Wellness y el Spa, y se están empezando a implantar en los más prestigiosos centros a lo largo de la geografía mundial.

## ***Salidas laborales***

Centros de Estética, Wellness, Balnearios, etc

## Titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales, Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo y Fondo Social Europeo).



## Forma de subvención

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios.

Los materiales son de tipo monográfico, de sencilla lectura y de carácter eminentemente práctico. La metodología a seguir se basa en ir leyendo el manual teórico así como ir visionando los contenidos del DVD, a la vez que se responden las distintas cuestiones y ejercicios que se incluyen dentro del cuaderno de evaluación.

Para su evaluación, el alumno/a deberá hacernos llegar en el sobre de franqueo en destino, dicho cuaderno de evaluación. La titulación será remitida al alumno/a por correo, una vez se haya comprobado el nivel de satisfacción previsto (60% de total de las respuestas).

## Materiales didácticos

- Manual teórico 'Masaje Balinés. Técnicas Tradicionales de Indonesia'
- DVD
- Cuaderno de ejercicios



## Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta con rapidez.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



## ***Plazo de finalización***

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

Si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada.

## ***Campus virtual online***

Especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de INESEM ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

## ***Club de alumnos***

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

## ***Revista digital***

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

## Programa formativo

### **TEMA 1. Introducción.**

### **TEMA 2. Historia de Indonesia**

Origen.

Influencias y evolución.

### **TEMA 3. Fundamentos del masaje balinés**

Qué es Jamu.

El masaje Balinés.

### **TEMA 4. Conocimientos básicos para la aplicación del masaje balinés.**

Puntos energéticos.

Canales de energía.

Mapa óseo-muscular del organismo.

### **TEMA 5. Consideraciones generales**

Posturas del profesional.

Maniobras del masaje.

Duración de la sesión.

Beneficios del masaje.

Beneficios para la salud.

Contraindicaciones.

Precauciones.

### **TEMA 6. Antes de comenzar**

Preparación de la sala.

Recepción del cliente.

El baño de pies.

Preparación del profesional.

Aptitudes profesionales.

### **TEMA 7. El día a día del profesional**

Ejercicios de mantenimiento (yoga).

Ejercicios respiratorios básicos.

### **TEMA 8. Desarrollo: secuencias del masaje**

Pasos.