



INESEM
Instituto Europeo de
Estudios Empresariales

Curso Superior de Masaje Zonal y Drenaje Aplicado a la Estética Integral

+ Información Gratis

Titulación Oficial avalada por la Administración Pública

Curso Superior de Masaje Zonal y Drenaje Aplicado a la Estética Integral

Duración: 180 horas

Precio: 0 € *

Modalidad: A distancia

* 100 % bonificable para trabajadores.

Descripción

En la actualidad, en la estética, el drenaje linfático manual se ha aplicado y se aplica con numerosos beneficios en tratamientos faciales y corporales para acelerar la recuperación y como complemento a diversos tratamientos estéticos. El curso de "Masaje y Drenaje aplicado a la Estética Integral" persigue que el alumno profundice en las técnicas y tratamientos más utilizados y, lo más importante, más eficaces hoy en día.



A quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

Objetivos

El principal objetivo del curso es formar al alumno en todo lo relacionado con el masaje estético, profundizando en los tipos de masajes estéticos zonales y su aplicación, las maniobras básicas y en las técnicas asociadas al masaje estético. Además de este objetivo cabe destacar otro al que se le dedica también gran parte del manual, como es el drenaje linfático manual, haciendo especial hincapié en que el alumno comprenda los beneficios estéticos que éste conlleva y que aprenda a distinguir los tipos de drenaje linfático zonal que existen así como su aplicación.

Para que te prepara

El curso te prepara para entender el concepto de masaje estético y drenaje linfático, conocer sus clasificaciones, efectos, indicaciones, precauciones, contraindicaciones, así como las zonas delicadas del cuerpo.

Salidas laborales

Masajista, Salones/Centros de Belleza y Estética.

Titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales, Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo y Fondo Social Europeo).



Forma de subvención

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios.

Los materiales son de tipo monográfico, de sencilla lectura y de carácter eminentemente práctico. La metodología a seguir se basa en ir leyendo el manual teórico así como ir visionando los contenidos del DVD, a la vez que se responden las distintas cuestiones y ejercicios que se incluyen dentro del cuaderno de evaluación.

Para su evaluación, el alumno/a deberá hacernos llegar en el sobre de franqueo en destino, dicho cuaderno de evaluación. La titulación será remitida al alumno/a por correo, una vez se haya comprobado el nivel de satisfacción previsto (60% de total de las respuestas).

Materiales didácticos

- Manual teórico 'Curso Superior de Masaje Zonal y Drenaje Aplicado a la Estética Integral'
- DVD
- Cuaderno de ejercicios



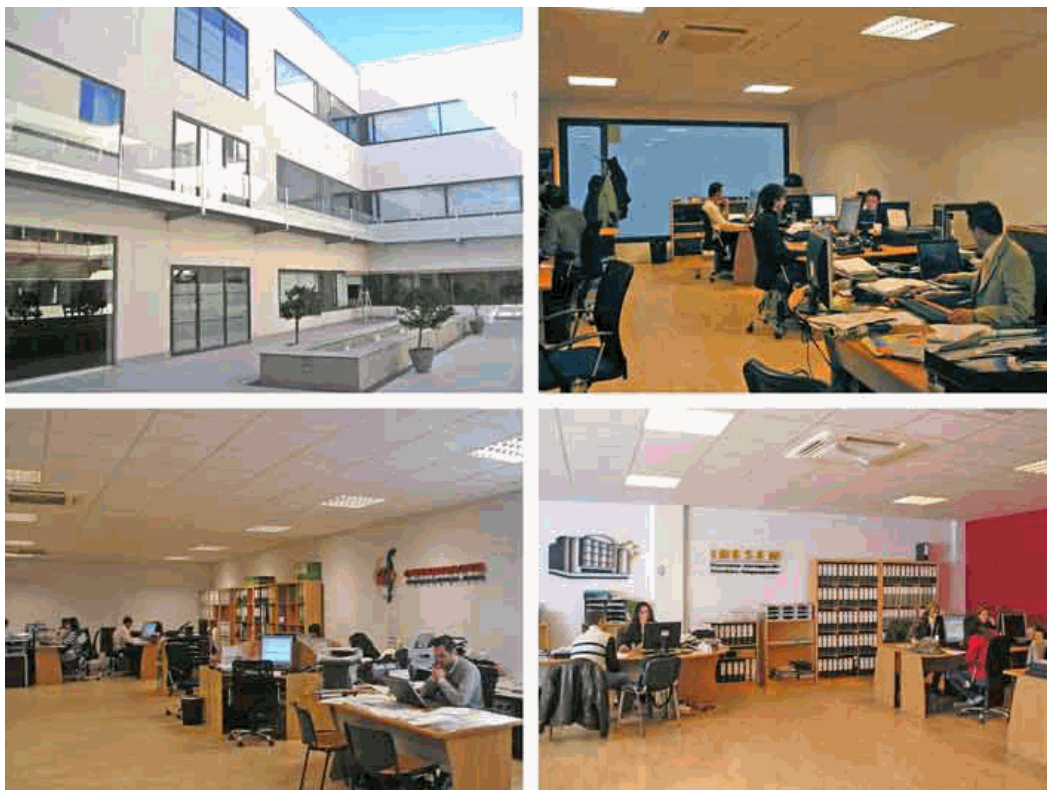
Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta con rapidez.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



Plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

Si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada.

Campus virtual online

Especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de INESEM ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

Club de alumnos

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

Revista digital

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

Programa formativo

MÓDULO I: EL MASAJE ESTÉTICO

- TEMA 1. HISTORIA DEL MASAJE
- TEMA 2. MASAJE ESTÉTICO: CONOCIMIENTOS DE BASE
- TEMA 3. CONOCIMIENTOS PREVIOS A LA PRÁCTICA DEL MASAJE
- TEMA 4. LAS MANIOBRAS BÁSICAS DEL MASAJE ESTÉTICO (I)
- TEMA 5. LAS MANIOBRAS BÁSICAS DEL MASAJE ESTÉTICO (II)
- TEMA 6. MASAJE ZONAL: CRÁNEO, CUELLO Y ESCOTE
- TEMA 7. MASAJE ZONAL: CARA
- TEMA 8. MASAJE ZONAL: PIES
- TEMA 9. MASAJE ZONAL: EXTREMIDADES INFERIORES
- TEMA 10. MASAJE ZONAL: ABDOMEN
- TEMA 11. MASAJE ZONAL: TÓRAX Y SENOS
- TEMA 12. MASAJE ZONAL: MANOS
- TEMA 13. MASAJE ZONAL: EXTREMIDADES SUPERIORES
- TEMA 14. MASAJE ZONAL: GLÚTEOS
- TEMA 15. MASAJE ZONAL: ESPALDA
- TEMA 16. TIPOS DE MASAJE ESTÉTICO
- TEMA 17. TÉCNICAS DE MASAJE POR PRESIÓN: EL SHIATSU

MÓDULO II: TÉCNICAS ASOCIADAS AL MASAJE ESTÉTICO

- TEMA 18. TÉCNICAS RESPIRATORIAS (I)
- TEMA 19. TÉCNICAS RESPIRATORIAS (II)
- TEMA 20. MOVILIZACIONES Y ESTIRAMIENTOS

MÓDULO III: EL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL APLICADO A LA ESTÉTICA

- TEMA 21. HISTORIA: SISTEMA LINFÁTICO Y DRENAJE LINFÁTICO MANUAL
- TEMA 22. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DEL SISTEMA LINFÁTICO
- TEMA 23. DRENAJE LINFÁTICO MANUAL: LA TÉCNICA
- TEMA 24. EL DRENAJE LINFÁTICO ZONAL: CUELLO
- TEMA 25. EL DRENAJE LINFÁTICO ZONAL: CARA
- TEMA 26. EL DRENAJE LINFÁTICO ZONAL: NUCA
- TEMA 27. EL DRENAJE LINFÁTICO ZONAL: PECHO Y ABDOMEN
- TEMA 28. EL DRENAJE LINFÁTICO ZONAL: ESPALDA Y GLÚTEOS.
- TEMA 29. EL DRENAJE LINFÁTICO ZONAL: EXTREMIDADES SUPERIORES
- TEMA 30. EL DRENAJE LINFÁTICO ZONAL: EXTREMIDADES INFERIORES
- TEMA 31. EL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL APLICADO A LOS TRATAMIENTOS ESTÉTICOS