



**INESEM**  
Instituto Europeo de  
Estudios Empresariales

## ***Curso Superior de Primeros Auxilios y Reanimación Cardiopulmonar***

+ Información Gratis

Titulación Oficial avalada por la Administración Pública

# Curso Superior de Primeros Auxilios y Reanimación Cardiopulmonar

**Duración:** 300 horas

**Precio:** 0 € \*

**Modalidad:** A distancia

\* 100 % bonificable para trabajadores.

## Descripción

Formación superior en primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar para situaciones de emergencia o catástrofes, incluyendo conceptos como el masaje cardíaco, la prevención de accidentes o el uso del desfibrilador semiautomático a nivel profesional.



## *A quién va dirigido*

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## *Objetivos*

Identificar las situaciones de emergencia y conocer el protocolo a seguir en cada caso.

Poner en práctica las técnicas de Soporte Vital Básico en caso de accidente, activando los servicios de emergencias de forma adecuada.

Practicar la RCP y usar el Desfibrilador Automático cuando las circunstancias lo aconsejen.

## *Para que te prepara*

Este curso capacita a personas sin conocimientos sanitarios a practicar de manera efectiva los primeros auxilios ante los accidentes más frecuentes, así como a llevar a cabo la Reanimación Cardiopulmonar siguiendo las indicaciones de la American Heart Association y el Consejo Europeo de la Resucitación publicadas en 2010.

## *Salidas laborales*

Cualquier sector de actividad, particularmente en Sanidad y Prevención de Riesgos Laborales.



## Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios.

Los materiales son de tipo monográfico, de sencilla lectura y de carácter eminentemente práctico. La metodología a seguir se basa en leer el manual teórico, a la vez que se responden las distintas cuestiones y ejercicios que se incluyen dentro del cuaderno de ejercicios.

Así mismo podrá visualizar los contenidos del CDROM que se incluyen como material complementario de consulta al curso.

Para su evaluación, el alumno/a deberá hacernos llegar en el sobre de franqueo en destino, dicho cuaderno de ejercicios. La titulación será remitida al alumno/a por correo, una vez se haya comprobado el nivel de satisfacción previsto (60% del total de las respuestas).

## Materiales didácticos

- Manual teórico 'Primeros Auxilios y Reanimación Cardiopulmonar. Vol 1'
- Manual teórico 'Primeros Auxilios y Reanimación Cardiopulmonar. Vol 2'
- Cuaderno de ejercicios
- CDROM 'Primeros Auxilios y Reanimación Cardiopulmonar'



## Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.

Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta con rapidez.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



## ***Plazo de finalización***

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

Si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada.

## ***Campus virtual online***

Especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de INESEM ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

## ***Club de alumnos***

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

## ***Revista digital***

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

## Programa formativo

# MÓDULO 1: PRÁCTICA. DVD "PRIMEROS AUXILIOS Y REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR" DESARROLLADO CON LA COLABORACIÓN DE CRUZ ROJA.

## TEMA 1. CONDUCTA P.A.S. (PROTEGER ALERTAR SOCORRER)

Definición

Ejemplos de actuación (Accidente doméstico / Accidente laboral / Accidente tráfico)

## TEMA 2. TELÉFONO DE EMERGENCIAS 112

## TEMA 3. CADENA DE SUPERVIVENCIA

## TEMA 4. PARADA CARDIORRESPIRATORIA (P.C.R.)

Generalidades.

Posición Lateral de Seguridad (P.L.S.)

R.C.P. Adulto (Si contamos con ayuda / Si el reanimador está solo / R.C.P. paso a paso)

R.C.P. Niño ( Generalidades / Situación simulada / R.C.P. paso a paso)

R.C.P. Lactante ( Situación simulada / R.C.P. paso a paso)

## TEMA 5. OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AEREA (O.V.A.)

Adulto (OVA incompleta / OVA completa/ Actuación paso a paso)

Niño (OVA incompleta / OVA completa / Actuación paso a paso)

Lactante (OVA completa / Actuación paso a paso)

## TEMA 6. UTILIZACIÓN DEL DESFIBRILADOR SEMI-AUTOMÁTICO (D.E.S.A.)

Introducción.

Utilización del D.E.S.A. a la llegada de los servicios de emergencia.

Utilización del D.E.S.A. por parte del reanimador/socorrista.

Actuación paso a paso.

# MÓDULO 2: TEÓRICO-PRÁCTICA

## TEMA 1. GENERALIDADES

Concepto de socorrismo y primeros auxilios

Principios de actuación en primeros auxilios

Terminología clínica

Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria

Contenido básico del botiquín de urgencias

Legislación en primeros auxilios

Conocer o identificar las lesiones

Recursos necesarios y disponibles

Fases de la intervención sanitaria en emergencia

Exploración de la víctima

## TEMA 2. ANATOMÍA BÁSICA

Sistema óseo

Sistema digestivo

Sistema respiratorio

Sistema circulatorio

Sistema Nervioso

## TEMA 3. POSICIONES DE SEGURIDAD DE LA VÍCTIMA

Posición lateral de seguridad

Posición de cubito supino

Posición de piernas levantadas o de Trendelenberg

## TEMA 4. SOPORTE VITAL BÁSICO

Introducción

Secuencia en la RCP básica  
Valoración del nivel de conciencia  
Valoración de la ventilación  
Comprobar si existe pulso carotídeo  
Maniobras de resucitación cardiopulmonar  
Protocolo de soporte vital básico

#### **TEMA 5. TÉCNICAS Y EQUIPAMIENTO**

Quitar la ropa  
Quitar el casco  
Comprobación de signos vitales  
Material de primeros auxilios

Apósitos  
Apósitos estériles  
Compresas frías

Cabestrillo de elevación  
Cabestrillo improvisados

#### **TEMA 6. VENDAJES**

Introducción  
Tipos de vendas  
Tipos de vendajes

#### **TEMA 7. TRASLADO DE ACCIDENTADOS**

Introducción  
Métodos para levantar a una persona  
Tipos de camilla  
Prevención

#### **TEMA 8. PROBLEMAS RESPIRATORIOS**

Hipoxia  
Obstrucción de la vía aérea por un objeto  
Estrangulamiento  
Ahogamiento  
Inhalación de humo o gases  
Herida penetrante en tórax  
Hiperventilación  
Asma  
Croup

#### **TEMA 9. PROBLEMAS CARDIOVASCULARES**

Shock  
Hemorragia interna  
Angina de pecho  
Insuficiencia cardiaca aguda  
Infarto de miocardio  
Lipotimia o desmayo

#### **TEMA 10. HERIDAS Y HEMORRAGIAS**

Hemorragias  
Heridas  
Empalamiento  
Amputación  
Aplastamiento  
Cortes y rozaduras  
Cuerpo extraño en una herida  
Contusiones

## **TEMA 11. PROBLEMAS TRAUMATOLÓGICOS**

El esqueleto  
Aparato locomotor  
Fracturas  
Luxaciones  
Distensiones y esguinces  
Fractura facial  
Fractura de pómulo y nariz  
Lesiones de mandíbula  
Fractura de clavícula  
Lesión de hombro  
Lesión de brazo  
Lesión de codo  
Lesiones de antebrazo y muñecas  
Lesiones en tórax  
Lesión de columna  
Dolor de espalda  
Fractura de pelvis  
Lesión de cadera y fémur  
Lesión de rodilla  
Lesiones en la pierna  
Lesiones en el tobillo  
Lesiones en el pie

## **TEMA 12. PROBLEMAS DEL SISTEMA NERVIOSO**

Alteración de la consciencia  
Lesión en la cabeza  
Comoción cerebral  
Fractura de cráneo  
AVC (Accidente Vasculocerebral o ictus)  
Convulsiones en niños  
"Ausencias"  
Meningitis  
Cefalea  
Migrañas

## **TEMA 13. AGENTES MEDIOAMBIENTALES**

La piel  
Evaluación de una quemadura  
Quemaduras graves  
Quemaduras leves  
Quemaduras en la vía aérea  
Quemaduras eléctricas  
Quemaduras químicas  
Quemadura química en ojos  
Quemadura lumínica en ojos  
Aerosoles de autodefensa  
Quemaduras solares  
Sudamina  
Deshidratación  
Insolación y golpe de calor

## **TEMA 14. CUERPOS EXTRAÑOS**

Los órganos de los sentidos  
Astilla clavada

Orzuelo extraño en el ojo  
Cuerpo extraño en el ojo  
Cuerpo extraño en el oído  
Cuerpo extraño en la nariz  
Cuerpo extraño inhalado  
Cuerpo extraño ingerido

#### **TEMA 15. TÓXICOS, MORDEDURAS Y PICADURAS**

Tóxicos ingeridos  
Sustancias químicas en la piel  
Inhalación de gases  
Intoxicación por fármacos  
Intoxicación etílica  
Intoxicación alimentaria  
Plantas y hongos venenosos  
Picaduras de insectos  
Otras mordeduras y picaduras

#### **TEMA 16. PARTO Y PROBLEMAS MÉDICOS**

El parto  
Parto: primera fase  
Parto: segunda fase  
Parto: tercera fase  
Aborto  
Reacciones alérgicas  
Hipo  
Fiebre  
Vértigo  
Diabetes  
Hiperglucemia  
Hipoglucemia  
Ataque de pánico  
Alteraciones de la conducta  
Dolor de oídos  
Dolor de muelas  
Dolor de garganta  
Dolor abdominal  
Hernia  
Vómitos y diarreas  
Flato  
Calambres  
Viajes y salud

#### **TEMA 17. PRIMEROS AUXILIOS EN EMERGENCIAS**

Secuencia de actuación  
Adulto y niño inconsciente mayor de 1 año  
Lactante inconsciente (menor 1 año)  
Ataque de asma  
Shock  
Shock anafiláctico  
Hemorragia Externa e Interna  
Ataque cardíaco  
Lesión en la cabeza  
Lesión en la columna  
Convulsiones en adultos

Convulsiones en niños  
Fracturas  
Quemaduras  
Heridas en el ojo  
Tóxicos ingeridos

**+ Información Gratis**