



**INESEM**  
Instituto Europeo de  
Estudios Empresariales

## ***Curso Superior de Experto en Técnicas Hidrotermales y Estética del Bienestar***

+ Información Gratis

Titulación Oficial avalada por la Administración Pública

# Curso Superior de Experto en Técnicas Hidrotermales y Estética del Bienestar

**Duración:** 180 horas

**Precio:** 0 € \*

**Modalidad:** A distancia

\* 100 % bonificable para trabajadores.

## Descripción

Cada vez es mayor la preocupación por la salud y prevención mediante tratamientos naturales y no medicinales. En los últimos años se han fomentado significativamente los cuidados corporales a través del agua, resurgiendo así las instalaciones termales que ofrecen no sólo tratamientos terapéuticos, sino también de belleza y bienestar.



## ***A quién va dirigido***

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

## ***Objetivos***

- Conocer los diferentes métodos y beneficios de la hidroterapia y estética del bienestar.
- Saber utilizar las técnicas de talasoterapia y conocer sus características.
- Diferenciar los tratamientos y programas utilizados en balnearios, centros de talasoterapia, centros termales y spas.
- Aplicar otros tratamientos basados en productos de cosmética termal.

## ***Para que te prepara***

Este curso ofrece un completo panorama de las técnicas hidrotermales, tanto desde el punto de vista terapéutico como de la salud y bienestar. Al finalizarlo, el alumno será capaz de reconocer los diferentes programas y tratamientos que se utilizan, así como sus beneficios, aplicaciones e indicaciones.

## ***Salidas laborales***

Personal relacionado con los Centros de Estética, balnearios, SPA, Salones de belleza, Centros de terapia hidrotermal, etc.

## Titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales, Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo y Fondo Social Europeo).



## Forma de subvención

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

## Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail donde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios.

Los materiales son de tipo monográfico, de sencilla lectura y de carácter eminentemente práctico. La metodología a seguir se basa en leer el manual teórico, a la vez que se responden las distintas cuestiones que se adjuntan al final de cada bloque temático.

Para su evaluación, el alumno/a deberá hacernos llegar en el sobre de franqueo en destino, el "Cuaderno de Ejercicios" que se adjunta. La titulación será remitida al alumno/a por correo, una vez se haya comprobado el nivel de satisfacción previsto (60% del total de las respuestas).

## Materiales didácticos

- Manual teórico 'Técnicas Hidrotermales y Estética del Bienestar'
- Cuaderno de ejercicios



## Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta con rapidez.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



## ***Plazo de finalización***

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

Si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada.

## ***Campus virtual online***

Especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de INESEM ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

## ***Club de alumnos***

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

## ***Revista digital***

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

## Programa formativo

### **TEMA 1. EL AGUA COMO FUENTE DE SALUD Y BIENESTAR**

El agua como fuente de salud y bienestar  
Clasificación de centros según el tipo de agua  
Breve historia de la hidroterapia y el termalismo  
Panorama actual del sector termal

### **TEMA 2. TERMALISMO**

Termalismo. Conceptos generales  
Concepto de agua mineromedicinal  
Conceptos de hidroterapia e hidrología médica  
Hidrogeología. Ciclo del agua  
Conceptos básicos de hidrogeología: acuíferos y descarga del agua subterránea  
Origen de las aguas mineromedicinales y minerales naturales  
Las aguas termales

### **TEMA 3. HIDROTERAPIA. ACCIONES DEL AGUA SOBRE EL ORGANISMO**

Hidroterapia. Generalidades  
Principios mecánicos  
Efectos fisiológicos de la flotación y la presión hidrostática  
Aplicaciones terapéuticas de la inmersión  
Principios térmicos  
Efectos fisiológicos del agua como método termoterápico  
Efectos fisiológicos del agua como método crioterápico  
Reacciones generales ante estímulos térmicos hidroterápicos  
Indicaciones y contradicciones generales de la hidroterapia

### **TEMA 4. AGUAS MINEROMEDICINALES**

Qué es el agua mineromedicinal  
Clasificación de las aguas mineromedicinales  
Mecanismo de acción de las aguas mineromedicinales  
Tipos de aguas e indicaciones  
Crisis termal  
Otros agentes termales  
Cura balnearia  
Contraindicaciones de la cura balnearia

### **TEMA 5. TALASOTERAPIA**

Talasoterapia  
El agua de mar  
Clima marino  
Helioterapia  
Psammoterapia o arenoterapia  
Lodos o limos marinos  
Interés talasoterápico de las algas  
Indicaciones de la talasoterapia  
Contraindicaciones  
Los centros talasoterápicos y la salud y el bienestar

### **TEMA 6. CENTROS PARA LA SALUD Y EL BIENESTAR: BALNEARIOS, TALASOTERAPIA Y SPAS**

Balnearios  
Centros de talasoterapia  
Centros SPA

### **TEMA 7. CURA HIDROPÓNICA Y APLICACIONES ATMIÁTRICAS**

Aplicaciones vía oral. Cura hidropónica

Aplicaciones atmiátricas o por vía respiratoria

Aplicaciones especiales

### **TEMA 8. TÉCNICAS HIDROTERMALES: BALNEACIÓN**

Clasificación de las técnicas hidrotermales

Técnicas de balneación

Balneación con movilización del agua

Baños con aditivos

Terapia en piscina

### **TEMA 9. TÉCNICAS HIDROTERMALES: APLICACIONES A PRESIÓN**

Duchas y chorros a presión

Técnicas de aplicación

Aplicaciones de técnicas combinadas

Efectos de las duchas y los chorros

### **TEMA 10. TÉCNICAS HIDROTERMALES SIN PRESIÓN Y OTRAS APLICACIONES HIDROTERÁPICAS**

Técnicas hidroterápicas sin presión

Cura de Kneipp

Otras aplicaciones hidroterápicas

### **TEMA 11. SAUNAS Y BAÑOS DE VAPOR**

Introducción

Baño de vapor o estufa

Sauna

### **TEMA 12. ARCILLAS**

Introducción

Qué son las arcillas

Arcillas comunes y arcillas especiales

Filosilicatos: estructura

Filosilicatos con fines terapéuticos y cosméticos

Propiedades físicas y físico-químicas de las arcillas

### **TEMA 13. PELOIDES**

Peloterapia. Generalidades

Concepto de peloide y fango termal

Composición de los peloides

Tipos de peloides y clasificación

Preparación y maduración de los peloides

Características generales y propiedades físicas de los peloides

Acciones e indicaciones de los peloides

Técnicas de aplicación

### **TEMA 14. COSMÉTICA TERMAL I. APLICACIONES DE ARCILLAS Y PELOIDES EN LA ESTÉTICA DEL BIENESTAR**

Introducción

Tipos de cosméticos termales

Peloides

Aguas termales

Cosméticos preparados a partir de aguas termales

Arcillas

### **TEMA 15. LAS ALGAS. APLICACIONES EN SALUD Y BIENESTAR**

Las algas

Tipos de algas y clasificación

Las algas como alimento

Principales algas en el mercado europeo

Uso de las algas en medicina, farmacia y cosmética

Propiedades y acciones de las algas combinadas con técnicas hidrotermales

**TEMA 16. COSMÉTICA TERMAL II**

Aplicación de las algas en estética hidrotermal

Otros cosméticos de origen marino

Envolturas y emplastos corporales

**TEMA 17. OTROS PRODUCTOS Y TÉCNICAS DE USO EN ESTÉTICA DEL BIENESTAR**

Exfoliantes y exfoliaciones

Otros productos de uso en estética hidrotermal

Aceites esenciales

**TEMA 18. TÉCNICAS HIDROTERMALES Y ESTÉTICA DEL BIENESTAR I**

Técnicas hidrotermales en el campo de la estética

Técnicas de balneación

**TEMA 19. TÉCNICAS HIDROTERMALES Y ESTÉTICA DEL BIENESTAR II**

Técnicas a presión

Aplicaciones especiales o combinadas

**TEMA 20. TÉCNICAS HIDROTERMALES Y ESTÉTICA DEL BIENESTAR III**

Técnicas parciales y complementarias

Baños parciales: maniluvios y pediluvios

Saunas y baños de vapor

Otras técnicas de hidroterapia

Circuitos termales

Ejemplo de circuitos termales

**TEMA 21. BASES CIENTÍFICAS PARA DIAGNÓSTICO APLICADO A LA ESTÉTICA DEL BIENESTAR**

Introducción

La importancia del diagnóstico en los tratamientos de estética hidrotermal

Alteraciones estéticas de interés para la aplicación de técnicas hidrotermales

Equipos de diagnóstico estético

**TEMA 22. DIAGNÓSTICO APLICADO A LA ESTÉTICA DEL BIENESTAR**

Aspectos a tener en cuenta en el diagnóstico aplicado a la estética hidrotermal

Documentación necesaria

Metodología para el diagnóstico

Protocolo de diagnóstico

**TEMA 23. TRATAMIENTOS Y PROGRAMAS DE ESTÉTICA DE BIENESTAR I**

Los programas de salud y bienestar en los centros termales y spas

Propuestas de tratamientos

Tratamientos de estética hidrotermal: tipos de tratamientos

Combinación de técnicas y tratamientos de estética hidrotermal

Recursos técnicos

Pautas para la elaboración de los programas de tratamiento

**TEMA 24. TRATAMIENTOS Y PROGRAMAS DE ESTÉTICA DE BIENESTAR**

Programa y tratamientos integrales

Tratamientos corporales

Tratamientos faciales

Tratamientos de manos y pies

Tratamientos de dermocosmética, medicina y cirugía estética

**TEMA 25. LOS PROFESIONALES DE LOS CENTROS TERMALES Y SPAS**

Organigrama del centro termal o spa

Formación específica y funciones de los profesionales de los centros termales y spas

Personal técnico y auxiliar

Supervisor/a de área individual

Supervisor/a de área colectiva

Gerente del centro termal o spa

Equipo médico y otro personal sanitario

Técnicos para las actividades en grupo

#### **TEMA 26. IMAGEN Y PROFESIONALIDAD DE LOS PROFESIONALES DE LOS CENTROS TERMALES Y SPAS**

La importancia del primer contacto

La intangibilidad del servicio

Aptitudes y actitudes del profesional de un centro termal o spa

Claves para mejorar la profesionalidad de los empleados

Aspectos a tener en cuenta para lograr la satisfacción de los empleados

#### **TEMA 27. CLIENTES**

Las motivaciones para acudir a un centro termal o spa

Tipología del cliente

#### **TEMA 28. LA COMUNICACIÓN EN EL ÁMBITO DE LOS CENTROS TERMALES Y SPAS**

La importancia de la comunicación

Clasificación de la comunicación

La comunicación interpersonal

Pautas para una comunicación efectiva

La comunicación en el ámbito de los centros termales y spas

Claves para mejorar nuestra comunicación

#### **TEMA 29. ATENCIÓN AL CLIENTE**

Concepto de atención al cliente

La atención al cliente en un centro termal o spa

Claves de la atención al cliente

Aspectos prácticos de la atención al cliente

Gestión de las quejas y reclamaciones

Situaciones laborales de tratamiento especial

Normas de comportamiento del cliente en los centros termales

#### **TEMA 30. SEGURIDAD Y SALUD EN LA APLICACIÓN DE TÉCNICAS HIDROTERMALES**

Introducción

Riesgos laborales en un centro termal o spa

Primeros auxilios y técnicas hidrotermales

#### **TEMA 31. LA CALIDAD Y LOS SERVICIOS HIDROTERMALES**

La calidad en el ámbito de los centros termales y spa: conceptos básicos

La calidad en el ámbito de los centros termales y spa: la prestación de servicio

Las normas de calidad

Parámetros que definen la calidad en los centros termales

Los procedimientos y normas

Técnicas para medir el grado de satisfacción de la clientela

#### **TEMA 32. INSTALACIONES DE LOS CENTROS TERMALES Y SPA**

Introducción

Distribución y diseño de las instalaciones