



INESEM
Instituto Europeo de
Estudios Empresariales

Monitor de Pádel

+ Información Gratis

Titulación Oficial avalada por la Administración Pública

Monitor de Pádel

Duración: 300 horas

Precio: 0 € *

Modalidad: A distancia

* 100 % bonificable para trabajadores.

Descripción

Sin lugar a dudas, el Pádel puede considerarse como el deporte que ha experimentado, en los últimos tiempos, un mayor crecimiento a lo largo de toda la geografía española. Debido a este gran aumento en su demanda, los monitores de Pádel empiezan a ser una figura indispensable. Su fácil accesibilidad, la inagotable diversión que proporciona y la elevada facilidad en su aprendizaje, han hecho que el pádel sea en la actualidad el deporte de moda.



A quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

Objetivos

- Conocer la estructura y el funcionamiento del cuerpo humano ante el ejercicio físico.
- Adquirir los conocimientos necesarios para la preparación física y mental previos al juego de Pádel.
- Adquirir el aprendizaje de cada uno de los golpes más característicos del Pádel, así como su desarrollo táctico en la pista de juego.
- Saber planificar una clase de Pádel.
- Conocer el Reglamento oficial en el que se basa el juego del Pádel.

Para que te prepara

Este curso permite al alumno adquirir los conocimientos necesarios para la ejecución técnica correcta de cada uno de los golpes más característicos del Pádel, así como a desarrollar las competencias necesarias para aplicarlos en diferentes ámbitos profesionales. Obtendrá un buen conocimiento sobre la actividad, la ejecución correcta de las diferentes posiciones y movimientos, además de conocer las técnicas de trabajo y cómo llevarlas a cabo en una sesión práctica de Pádel.

Salidas laborales

Monitor de Pádel

Titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales, Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo y Fondo Social Europeo).



Forma de subvención

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios.

Los materiales son de tipo monográfico, de sencilla lectura y de carácter eminentemente práctico. La metodología a seguir se basa en ir leyendo el manual teórico así como ir visionando los contenidos del DVD, a la vez que se responden las distintas cuestiones y ejercicios que se incluyen dentro del cuaderno de evaluación.

Para su evaluación, el alumno/a deberá hacernos llegar en el sobre de franqueo en destino, dicho cuaderno de evaluación. La titulación será remitida al alumno/a por correo, una vez se haya comprobado el nivel de satisfacción previsto (60% de total de las respuestas).

Materiales didácticos

- Manual teórico 'Monitor de Pádel'
- Cuaderno de ejercicios
- DVD
- DVD



Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional. Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta con rapidez.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



Plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

Si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada.

Campus virtual online

Especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de INESEM ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

Club de alumnos

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

Revista digital

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

Programa formativo

PARTE I. TEORÍA. MONITOR PÁDEL

TEMA 1. ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO HUMANO

Huesos

Músculos

Articulaciones

Tendones

TEMA 2. REACCIÓN DEL CUERPO HUMANO ANTE EL EJERCICIO FÍSICO

Introducción

Utilización de sustratos metabólicos durante el ejercicio físico

Hidratos de carbono

Lípidos

Proteínas

Adaptaciones orgánicas en el ejercicio

TEMA 3. NUTRICIÓN DEPORTIVA

Introducción

Nutrición y salud

Necesidad de nutrientes

Deshidratación

Las ayudas ergogénicas

Elaboración de dietas

TEMA 4. PREPARACIÓN FÍSICA Y MENTAL

Preparación física

Preparación mental

TEMA 5. EL PÁDEL

¿Qué es el Pádel?

El origen del Pádel

Elementos del Pádel

Tipos de golpes

Otros aspectos técnico-tácticos del Pádel

TEMA 6. PLANIFICACIÓN DE LAS CLASES DE PÁDEL

Introducción

Organización estructural de la sesión

¿Cómo estructuramos la explicación técnica?

Secuenciación de enseñanza-aprendizaje de los golpes

Consideraciones al marco escolar

Aspectos a tener en cuenta con respecto a la metodología

Sugerencias de enseñanza

TEMA 7. REGLAMENTO

Inicio del juego

El saque o servicio

El resto o devolución

La puntuación

Durante el juego

PARTE II. PRÁCTICA.

TEMA 1. DVD I GOLPES DEFENSIVOS

Golpe de derecha

Golpe de revés

Rebote de derecha

Rebote luego de dos paredes – derecha
Rebote luego de dos paredes – izquierda
Contrapares de derecha
Contrapares de revés
Globo de derecha
Globo de revés

TEMA 2. DVD II GOLPES DE ATAQUE

Volea derecha
Volea derecha de ataque
Volea revés
Voleo revés de ataque
Botepunto
Bandeja