



INESEM
Instituto Europeo de
Estudios Empresariales

Curso Superior de Primeros Auxilios y Reanimación Cardiopulmonar

+ Información Gratis

Titulación Oficial avalada por la Administración Pública

Curso Superior de Primeros Auxilios y Reanimación Cardiopulmonar

Duración: 300 horas

Precio: 0 € *

Modalidad: Online

* 100 % bonificable para trabajadores.

Descripción

Formación superior en primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar para situaciones de emergencia o catástrofes, incluyendo conceptos como el masaje cardíaco, la prevención de accidentes o el uso del desfibrilador semiautomático a nivel profesional.



A quién va dirigido

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en este área.

Objetivos

Identificar las situaciones de emergencia y conocer el protocolo a seguir en cada caso.

Poner en práctica las técnicas de Soporte Vital Básico en caso de accidente, activando los servicios de emergencias de forma adecuada.

Practicar la RCP y usar el Desfibrilador Automático cuando las circunstancias lo aconsejen.

Para que te prepara

Este curso capacita a personas sin conocimientos sanitarios a practicar de manera efectiva los primeros auxilios ante los accidentes más frecuentes, así como a llevar a cabo la Reanimación Cardiopulmonar siguiendo las indicaciones de la American Heart Association y el Consejo Europeo de la Resucitación publicadas en 2010.

Salidas laborales

Cualquier sector de actividad, particularmente en Sanidad y Prevención de Riesgos Laborales.

Titulación

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de INESEM vía correo postal, la Titulación Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Instituto Europeo de Estudios Empresariales, Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo y Fondo Social Europeo).



Forma de subvención

- Mediante descuento directo en el TC1, a cargo de los seguros sociales que la empresa paga cada mes a la Seguridad Social.

Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. También se adjunta en CDROM una guía de ayuda para utilizar el campus online.

La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

Materiales didácticos

- CDROM 'Primeros Auxilios y Reanimación Cardiopulmonar'
- CDROM 'Manual del Alumno de la Plataforma de E-Learning'



Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.

Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta con rapidez.

- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



Plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la misma duración del curso. Existe por tanto un calendario formativo con una fecha de inicio y una fecha de fin.

Si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada.

Campus virtual online

Especialmente dirigido a los alumnos matriculados en cursos de modalidad online, el campus virtual de INESEM ofrece contenidos multimedia de alta calidad y ejercicios interactivos.

Club de alumnos

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

Revista digital

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

Programa formativo

PARTE I. TEORÍA. PRIMEROS AUXILIOS Y REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

TEMA 1. GENERALIDADES

Concepto de socorrismo y primeros auxilios
Principios de actuación en primeros auxilios
Terminología clínica
Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria
Contenido básico del botiquín de urgencias
Legislación en primeros auxilios
Conocer o identificar las lesiones
Recursos necesarios y disponibles
Fases de la intervención sanitaria en emergencia
Exploración de la víctima

TEMA 2. ANATOMÍA BÁSICA

Sistema óseo
Sistema digestivo
Sistema respiratorio
Sistema circulatorio
Sistema Nervioso

TEMA 3. POSICIONES DE SEGURIDAD DE LA VÍCTIMA

Posición lateral de seguridad
Posición de cubito supino
Posición de piernas levantadas o de Trendelenberg

TEMA 4. SOPORTE VITAL BÁSICO

Introducción
Secuencia en la RCP básica
Valoración del nivel de conciencia
Valoración de la ventilación
Comprobar si existe pulso carotídeo
Maniobras de resucitación cardiopulmonar
Protocolo de soporte vital básico

TEMA 5. TÉCNICAS Y EQUIPAMIENTO

Quitar la ropa
Quitar el casco
Comprobación de signos vitales
Material de primeros auxilios
Apósitos
Apósitos estériles
Compresas frías
Cabestrillo de elevación
Cabestrillo improvisados

TEMA 6. VENDAJES

Introducción
Tipos de vendas
Tipos de vendajes

TEMA 7. TRASLADO DE ACCIDENTADOS

Introducción
Métodos para levantar a una persona
Tipos de camilla
Prevención

TEMA 8. PROBLEMAS RESPIRATORIOS

Hipoxia
Obstrucción de la vía aérea por un objeto
Estrangulamiento
Ahogamiento
Inhalación de humo o gases
Herida penetrante en tórax
Hiperventilación
Asma
Croup

TEMA 9. PROBLEMAS CARDIOVASCULARES

Shock
Hemorragia interna
Angina de pecho
Insuficiencia cardíaca aguda
Infarto de miocardio
Lipotimia o desmayo

TEMA 10. HERIDAS Y HEMORRAGIAS

Hemorragias
Heridas
Empalamiento
Amputación
Aplastamiento
Cortes y rozaduras
Cuerpo extraño en una herida
Contusiones

TEMA 11. PROBLEMAS TRAUMATOLÓGICOS

El esqueleto
Aparato locomotor
Fracturas
Luxaciones
Distensiones y esguinces
Fractura facial
Fractura de pómulo y nariz
Lesiones de mandíbula
Fractura de clavícula
Lesión de hombro
Lesión de brazo
Lesión de codo
Lesiones de antebrazo y muñecas
Lesiones en tórax
Lesión de columna
Dolor de espalda
Fractura de pelvis
Lesión de cadera y fémur
Lesión de rodilla
Lesiones en la pierna
Lesiones en el tobillo
Lesiones en el pie

TEMA 12. PROBLEMAS DEL SISTEMA NERVIOSO

Alteración de la consciencia

Lesión en la cabeza
Conmoción cerebral
Fractura de cráneo
AVC (Accidente Vasculocerebral o ictus)
Convulsiones en niños
"Ausencias"
Meningitis
Cefalea
Migrañas

TEMA 13. AGENTES MEDIOAMBIENTALES

La piel
Evaluación de una quemadura
Quemaduras graves
Quemaduras leves
Quemaduras en la vía aérea
Quemaduras eléctricas
Quemaduras químicas
Quemadura química en ojos
Quemadura lumínica en ojos
Aerosoles de autodefensa
Quemaduras solares
Sudamina
Deshidratación
Insolación y golpe de calor

TEMA 14. CUERPOS EXTRAÑOS

Los órganos de los sentidos
Astilla clavada
Orzuelo extraño en el ojo
Cuerpo extraño en el ojo
Cuerpo extraño en el oído
Cuerpo extraño en la nariz
Cuerpo extraño inhalado
Cuerpo extraño ingerido

TEMA 15. TÓXICOS, MORDEDURAS Y PICADURAS

Tóxicos ingeridos
Sustancias químicas en la piel
Inhalación de gases
Intoxicación por fármacos
Intoxicación etílica
Intoxicación alimentaria
Plantas y hongos venenosos
Picaduras de insectos
Otras mordeduras y picaduras

TEMA 16. PARTO Y PROBLEMAS MÉDICOS

El parto
Parto: primera fase
Parto: segunda fase
Parto: tercera fase
Aborto
Reacciones alérgicas
Hipo

Fiebre
Vértigo
Diabetes
Hiperglucemia
Hipoglucemia
Ataque de pánico
Alteraciones de la conducta
Dolor de oídos
Dolor de muelas
Dolor de garganta
Dolor abdominal
Hernia
Vómitos y diarreas
Flato
Calambres
Viajes y salud

TEMA 17. PRIMEROS AUXILIOS EN EMERGENCIAS

Secuencia de actuación
Adulto y niño inconsciente mayor de 1 año
Lactante inconsciente (menor 1 año)
Ataque de asma
Shock
Shock anafiláctico
Hemorragia Externa e Interna
Ataque cardíaco
Lesión en la cabeza
Lesión en la columna
Convulsiones en adultos
Convulsiones en niños
Fracturas
Quemaduras
Heridas en el ojo
Tóxicos ingeridos

PARTE II. RECURSOS PRÁCTICOS. VÍDEOS "PRIMEROS AUXILIOS Y REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR" DESARROLLADO CON LA COLABORACIÓN DE CRUZ ROJA.

TEMA 1. CONDUCTA P.A.S. (PROTEGER ALERTAR SOCORRER)

Definición
Ejemplos de actuación (Accidente doméstico / Accidente laboral / Accidente tráfico)

TEMA 2. TELÉFONO DE EMERGENCIAS 112

TEMA 3. CADENA DE SUPERVIVENCIA

TEMA 4. PARADA CARDIORRESPIRATORIA (P.C.R.)

Generalidades.
Posición Lateral de Seguridad (P.L.S.)
R.C.P. Adulto (Si contamos con ayuda / Si el reanimador está solo / R.C.P. paso a paso)
R.C.P. Niño (Generalidades / Situación simulada / R.C.P. paso a paso)
R.C.P. Lactante (Situación simulada / R.C.P. paso a paso)

TEMA 5. OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AEREA (O.V.A.)

Adulto (OVA incompleta / OVA completa/ Actuación paso a paso)
Niño (OVA incompleta / OVA completa / Actuación paso a paso)
Lactante (OVA completa / Actuación paso a paso)

TEMA 6. UTILIZACIÓN DEL DESFIBRILADOR SEMI-AUTOMÁTICO (D.E.S.A.)

Introducción.

Utilización del D.E.S.A. a la llegada de los servicios de emergencia.

Utilización del D.E.S.A. por parte del reanimador/socorrista.

Actuación paso a paso